

XVII. ročník mezinárodní konference Primární prevence rizikového chování a XI. ročník Pražského fóra primární prevence

Jaroslav Šejvl

e-mail | jaroslav.sejvl@lf1.cuni.cz

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika adiktologie

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

je mi ctí, že i v této nelehké době, kdy převažující část vzdělávacích akcí je buď rušena, nebo odkládána na neurčito, vám mohu podat zprávu o realizované konferenci. Tak jako každoročně v říjnu Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze ve spolupráci s hlavním městem Prahou uskutečnily již XVII. ročník mezinárodní konference Primární prevence rizikového chování, který byl v letošním roce spojen s XI. ročníkem Pražského fóra primární prevence.

Konference se uskutečnila jen pár dní poté, co byl opětovně vyhlášen nouzový stav a všechny vzdělávací akce se hromadně rušily. Konferenci jsme se rozhodli uskutečnit – i přes objektivní nepřízeň – ze dvou důvodů. Prvním bylo právě výrazné omezování dalšího vzdělávání, což jsme považovali za velmi nešťastné, a druhým důvodem, který nás motivoval k jejímu uskutečnění, bylo zvolení zásadního a důležitého tématu spojeného s účastí vynikajících přednášejících.

Oslovili jsme tedy všechny přednášející s otázkou, zda budou ochotni přistoupit i na on-line formát konference, který poběží ve třech souběžných sekcích. Převážná většina přednášejících ihned souhlasila. Jediné, co jsme museli „obětovat“, byly interaktivní workshopy, které lze on-line formou realizovat velmi obtížně. V dalším kroku jsme oslovili již registrované posluchače, zda pro ně tato forma konference bude přijatelná. I zde významná většina registrovaných posluchačů ihned souhlasila. Hlavní město Praha, které nám zapůjčilo své reprezentativní prostory ke konferenci, nám umožnilo za dodržení hygienických a bezpečnostních podmínek její přenos.

Téma konference, které jsme pro rok 2020 zvolili, bylo pro praxi velmi inspirující: **„Preventivní svět kolem nás, v nás.“**

Úvodní slovo konference přednesli rektor Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., národní protidrogová koordinátorka Mgr. Jarmila Vedralová a přednosta Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.

Po úvodních slovech následoval v hlavním sále úvodní blok, ve kterém se přednášející věnovali on-line kurzu INEP v rámci vývoje mezinárodních kurikulí pro vzdělávání v prevenci a jejich dopadu na národní systém vzdělávání. Rovněž byl v úvodním bloku věnován prostor vývoji české verze on-line tohoto kurzu.

Dále se konference věnovala tématům zaměřeným na aktuální trendy v užívání návykových látek mezi českými dospívajícími, jakými byly Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2019, primární prevence v oblasti protidrogové politiky z pohledu národní koordinátorky pro protidrogovou politiku a činnost sekretariátu RVKPP v oblasti primární prevence a programů primární prevence během nouzového stavu vlivem epidemie Covid-19.

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost připravil pro účastníky konference 90minutový blok věnovaný kybernetické bezpečnosti, a zejména prevenci zaměřené na děti a dospívající.

S konkrétním zaměřením k tématu konference přišli autoři příspěvku, který se věnoval novým trendům při

realizaci primárněpreventivních programů. Kolegyně z Prev-centra představily prevenci v komunitě se zaměřením na dobrou praxi v prevenci rizikového chování v jedné z městských částí hlavního města Prahy (v Praze 6). Věnovali jsme se i otázkám psychosociální výchovy žáků 2. stupně. Workshop Dobronautů nás vzal zpátky v čase a zaměřil se na preventivní program pro práci s agresí na ZŠ.

Následující přednášky se věnovaly i specifickým tématům v oblasti rizikového chování – sexuálně rizikovému chování se věnovali kolegové ze Státního zdravotního ústavu, kteří připravili přednášky na téma destigmatizace, vzdělávání a osvěta v oblasti HIV, prevence hrou a aktuální epidemiologická situace, trendy ve výskytu HIV/AIDS v ČR a hl. m. Praze a preventivní programy Státního zdravotního ústavu zaměřené na HIV.

Samostatný blok byl věnován i činnosti PPP v době karanténních opatření, a to včetně provádění krizové intervence, psychohygieně pro učitele a duševní zdravotně pro středoškoláky a učitele.

Další blok se věnoval tématu kouření prostřednictvím příspěvků o užívání elektronických cigaret mezi pražskými středoškoláky a činnosti Národní linky pro odvykání kouření. Na otázky týkající digitálního světa se snažili odpovídat profesionálové přednáškami rizikové chování dětí na internetu a intervence s rodiči, závislost na videohrách a finanční nástrahy, které videohry obsahují, digitální wellbeing a digitální etiketa – jak si správně nastavit svůj digi vztah.

I přes komplikovanost technické, organizační i obsahové realizace konference jsme v konkrétní přednášce zaznamenali 281 on-line připojení. Všem, kteří na konferenci participovali, byl po ukončení konference odeslán internetový link s přístupovými údaji, kde jsou jednotlivé přednášky dostupné.

Poděkování za podporu patří radní hlavního města Prahy pro oblast sociální politiky a zdravotnictví Mgr. Mileně Johnové.

Projekt konference byl realizován za finanční podpory Krajského úřadu Středočeského kraje, Krajského úřadu Jihočeského kraje, Úřadu vlády České republiky a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky a Hlavního města Prahy.

Na realizaci konference dále spolupracovaly: Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy, Katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy, Státní zdravotní ústav, p. o., časopis *Adiktologie v preventivní a léčené praxi*, Sekce pro prevenci České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, Pedagogicko-psychologická poradna Brno a Filozofická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika.

Vznik sborníku konference byl podpořen z projektu Rozvoj psychologických věd na Univerzitě Karlově v intervenční a preventivně léčebné teorii a praxi, Progres Q 06.

Poděkování organizačního týmu konference PPRCh 2020 náleží přednášejícím, posluchačům a všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na této konferenci.