

# Harm reduction při chemsexu: nové materiály pro uživatele

Xenie Uholyeva

e-mail | uholyeva@centrum.cz

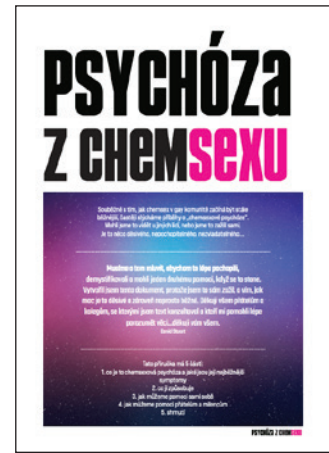
Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

Chemsex můžeme definovat jako zapojení do sexuálních aktivit pod vlivem specifických návykových látek (pervitin, mefedron, GHB/GBL, ketamin – tzv. four chems) s cílem usnadnit, posílit, prodloužit, udržet nebo desinhibovat sexuální zážitek. Jde o velmi specifické prostředí, i postupy harm reduction jsou specifické a zahrnují jak drogovou, tak sexuální složku chemsexu.

V angličtině najdeme řadu online a tištěných zdrojů určených pro uživatele chemsexu, které pomáhají udělat chemsex bezpečnějším. V češtině zatím moc takových zdrojů nemáme. Věříme, že k zaplnění této mezery přispějí dvě práce od Davida Stuarta (London friends), které obsahují praktická harm reduction doporučení pro uživatele chemsexu a jsou nově dostupné i v češtině. Jde o texty používané v různých zemích a přeložené do mnoha jazyků (různé verze pro zahraniční klienty najdete na [www.davidstuart.org](http://www.davidstuart.org)).

Brožura o první pomoci zahrnuje širokou škálu typických nouzových situací při chemsexu, doporučuje různé cesty jak jim předcházet, jak je rozpoznat a jak účinně zasáhnout, když nastanou. Jde o předávkování, podoby consentu, potenciální infekce a další situace. Brožura o psychóze z chemsexu popisuje typické příznaky paranoidních stavů po užití pervitinu v prostředí chemsexu, poskytuje doporučení jak takové stavy zvládat (u sebe a jiných lidí) a co je možné udělat, abychom rozvoji paranoidních stavů předešli.

Obě brožury jsou psány z pozice člověka, který řadu popisovaných situací sám zažil nebo u nich zasahoval. Doporučení jsou velmi praktická, konkrétní a laskavá. David Stuart je velmi inspirativní jako odborník a vstřícný jako kolega, jsme velmi rádi, že můžeme přinést jeho zkušenosti českým uživatelům.



Podařilo se nám sehnat prostředky na tisk brožur, odborníkům z oblasti adiktologie a sexuologie je poskytneme zdarma na vyžádání (napište nám na [info@chemsex.cz](mailto:info@chemsex.cz)).

V elektronické podobě obě brožury najdete jako dokumenty ke stažení na [www.chemsex.cz](http://www.chemsex.cz). Na tomto webu najdete také další užitečné informace o chemsexu, například jak je to s jednotlivými chems a dalšími látkami v kontextu chemsexu, jak si nastavit své vlastní hranice v různých situacích, jak se o sebe co nejlépe starat před, při a po chemsexu.