

Posílení duševního zdraví dětí a dospívajících

Jaroslav Šejvl

e-mail | jaroslav.sejvl@lf1.cuni.cz

Mgr. Jaroslav Šejvl, Ph.D., manažer projektu
Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika adiktologie

Pracovníci Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze ve spolupráci s norskými kolegy budou v rámci tříletého projektu financovaného z fondů Evropského hospodářského prostoru 2014–2021 z programu Zdraví připravovat regionální vzdělávací modul, který by měl posílit duševní zdraví dětí a dospívajících s rizikovým chováním.

Klinika adiktologie 1. LF UK ve spolupráci s Norským institutem veřejného zdraví (Norwegian Institute of Public Health) realizuje od března 2021 tříletý projekt zaměřený na vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování.

Cílem projektu je zlepšit včasný záchyt a dopady duševního onemocnění u dětí prostřednictvím vzniku unikátních regionálních modelů preventivních služeb. Zásadní je proto příprava, tvorba a pilotní ověření 3 specifických a individuálně připravených preventivních vzdělávacích modulů, které reflektují aktuální situaci v oblasti rizikového chování u dětí a dospívajících v regionech s nejrozšířenějšími projevy rizikového chování obecně. Současně tyto moduly budou akcentovat i ověřené zahraniční zkušenosti obdobných preventivních programů, které byly v minulosti realizovány v zemích s obdobnými sociodemografickými charakteristikami.

V projektu budeme pracovat s evidence-based přístupy, které jsou zaměřeny na předcházení vybraných duševních onemocnění u dětí a dospívajících, a to v souladu s MKN 10 v oblasti látkových a nelátkových závislostí, zneužívání látek nezpůsobujících závislost, poruch příjmu potravy a sebepoškozování, jakožto symptomu posuzovaného napříč psychiatrickým spektrem.

JAK BUDE PROJEKT PROBÍHAT?

Vytvoříme propojenou funkční komunikační platformu, identifikujeme chybějící nástroje pro práci s cílovou skupinou (dětí, dospívající, rodiče), vytvoříme základní modul odpovídající jejich principům a potřebám, provedeme školení profesionálů (pedagogických pracovníků, školních metodiků prevence, školních psychologů, pediatrů, pracovníků pedagogicko-psychologických poradn, příslušníků Policie ČR, kurátorů OSPOD a sociálních pracovníků) a vytipujeme další možné školitele. Moduly budou pilotně implementovány a ověřeny ve 3 odlišných lokalitách ČR – v Praze (městská část Praha 11) a ve dvou lokalitách v Moravskoslezském kraji (bývalé okresy Orlová a Havířov).

Výsledky práce s dětmi a dospívajícími chceme prezentovat odborné i laické veřejnosti.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants