

Nová česká aplikace iTrip

Tereza Klučková, Eva Césarová

e-mail | terka.kluckova@gmail.com

PSYRES, Nadační fond pro výzkum psychedelik, Klecany

Nová česká aplikace iTrip je volně dostupnou aplikací, jejímž hlavním záměrem je mapovat psychedelické zkušenosti pomocí sběru dat a eliminovat rizika spojená s užíváním prostřednictvím nabídky podložených informací a kontaktů pro případnou pomoc. Vyvinuta byla ve spolupráci Nadačního fondu pro výzkum psychedelik (PSYRES) a odborníků z řad vědeckých pracovníků, psychiatrů a psychologů z Univerzity Karlovy, Národního ústavu duševního zdraví a České psychedelické společnosti. První verzi aplikace iTrip spustil PSYRES v červnu tohoto roku v češtině a v červenci v angličtině. Ke konci srpna přesáhla aplikace počet 1000 stažení.



Psychedelika, mezi která patří látky jako LSD, psilocybin či MDMA, jsou v dnešní době zkoumána pro jejich možné terapeutické využití v léčbě duševních onemocnění. Tyto látky jsou však hojně užívány i mimo výzkumný kontext, kde je hodnocení jejich bezpečnosti a rizik obtížnější. Právě na populaci lidí přicházejících do kontaktu s těmito látkami aplikace iTrip cílí. Z výroční zprávy 2019 Národního monitorovacího střediska (NMS) vyplývá, že jenom zkušenost s tzv. magickými houbami (obsahujícími psilocybin) prožilo přes 5 % obyvatel ČR – což je v přepočtu na hlavu asi 500.000 lidí.¹ Jed-

1 | MRAVČÍK, V., CHOMYNOVÁ, P., GROHMANNOVÁ, K., JANÍKOVÁ, B., ČERNÍKOVÁ, T., ROUS, Z., CIBULKA, J., FIDESOVÁ, H., VOPRAVIL, J. *Výroční zpráva o stavu ve věcech drog v České republice v roce 2019* [Annual Report on Drug Situation in the Czech Republic in 2019] MRAVČÍK, V. (Ed.). 2020. Praha: Úřad vlády České republiky.

ním z hlavních cílů aplikace je tedy do budoucna pomocí sběru dat lépe prozkoumat užívání psychedelik v kontextu nekontrolovaného prostředí a samotným uživatelům nabídnout možnost svým zkušenostem lépe porozumět a snižovat rizika v rámci principu harm reduction.

Aplikace nabízí sadu dotazníků, běžně užívaných ve výzkumu psychedelik, zkoumajících různé aspekty zkušenosti rozšířeného vědomí. Po vyplnění sady otázek se odpovědi vykreslí do popsaných grafů s návodnými vysvětlivkami, kde je možné porovnávat své vlastní vyplněné zkušenosti podle různých kategorií a srovnávat je také s ostatními uživateli. Aplikace takto poskytuje možnost si své zkušenosti uchovat na jednom místě ve strukturalizované formě, vracet se k nim a porozumět jim hlouběji. Po 28 dnech od vyplnění nové zkušenosti je uživateli nabídnuta nová sada otázek, která sleduje zkušenost s odstupem, včetně přetrvávajících účinků na jedince. Toto umožňuje dlouhodobé sledování vlivu zkušenosti na duševní zdraví. Záznamy jsou anonymizovány a zabezpečeny šifrováním.



Vývojový tým aplikace iTrip

Mimo mapování vlastních zkušeností nabízí aplikace strukturalizované informace o nejčastěji užívaných látkách ve formě krátkých, na prevenci zaměřených i delších informačně obsáhlejších textů zmiňujících mimo jiné i historii a výzkum těchto látek. V aplikaci lze v rámci prevence také nalézt kontakty na specializovaná pracoviště, mezi kterými je jak Centrum krizové intervence

pro akutní pomoc, tak i kontakty na psychologickou a adiktologickou pracoviště.

Aplikace pro uživatele může fungovat jako lehce přístupný a srozumitelný nástroj prevence a pro výzkum by do budoucna mohla nabídnout zajímavá data o kontextu užívání psychedelik v nekontrolovaném prostředí a jeho konkrétních dopadech na běžné uživatele.

Aplikace je nyní zdarma ke stažení pro operační systémy Android i iOS na <http://onelink.to/4thzjc>

Více informací o aplikaci: <https://itrip.psyresfoundation.eu>



Konference 2021

Prev-Centrum, z. ú. a Městská část Praha 6 pořádají konferenci

DVACET LET PREVENCE V KOMUNITĚ

Spolupráce obce a nestátní organizace v oblasti primární prevence rizikového chování dětí, ambulantních adiktologických služeb a sociální prevence.

13. prosince 2021, 9–17 hodin, Kino Dlabáčov

www.prevcentrum.cz

SANANIM, z. ú., pořádá

EVROPSKOU KONFERENCI HARM REDUCTION

10.–12. listopadu 2021, hotel International Praha

www.harmreductionconference.eu