

Projekt OD PLIC KE ZDRAVÍ pomáhá předcházet karcinomu plic u kuřáků

Michal Večeřa¹, Lenka Hájková¹, Adam Kulhánek²

e-mail | adam.kulhanek@lf1.cuni.cz

1 | ADDICTS PUBLIC RELATIONS, s. r. o.

2 | Klinika adiktologie, 1. LF UK a VFN v Praze

Za účelem podpory prevence respiračních onemocnění byl v lednu 2022 spuštěn projekt informační osvěty u laické veřejnosti nazvaný OD PLIC KE ZDRAVÍ.

Projekt si klade za cíl vytvářet prostor pro lékaře, další odborníky a osobnosti činné v preventivních aktivitách pro informování veřejnosti o aspektech spojených s respiračním zdravím. Ve fázi probíhající v prvním čtvrtletí roku 2022 se projekt zaměřil na osvětu o nádorovém onemocnění plic. Zaměření na tuto diagnózu bylo zvoleno proto, že, počínaje lednem 2022, odstartoval program vyhledávání karcinomu plic v rizikových skupinách, tedy screening karcinomu plic. Program hrazený v České republice ze zdravotního pojištění je určen současným nebo bývalým kuřákům ve věku 55 až 74 let se zátěží 20 balíčkoroků (1 balíčkorok = 20 cigaret denně po dobu 1 roku nebo 10 cigaret denně po dobu 2 let). Kromě vyšetření plic nízkodávkovým CT by měla být indikovaným pacientům na pneumologickém pracovišti nabídnuta také podpora v odvykání kouření, a to formou referování do center pro závislé na tabáku.



Protože je nejúčinnější prevencí karcinomu plic nekuřáctví, zaměřil se projekt OD PLIC KE ZDRAVÍ také na primární prevenci kouření u dětí a mladistvých. Dále komunikace zahrnuje aktuální informace o epidemiologii karcinomu plic, praktickém průběhu screeningu a současných možnostech léčby. Cílem je motivovat rodiče a další osoby s vlivem na vývoj dětí k aktivnímu přístupu k výchově k nekuřáctví podle poznatků současné adiktologie a psychologie. Dále také motivace kuřáků k odvykání včetně informací o možnostech podpory a k účasti na screeningu. Za tímto účelem vznikly videorozhovory s odborníky uveřejněné na stránce www.plice.online, která je rozcestníkem celého projektu.

V rámci projektu byla 3. února 2022 v Pacientském centru v Praze uspořádána tisková konference při příležitosti Světového dne boje s rakovinou. Akce poskytla prostor pro sdílení současných poznatků a diskusi odborníků, pacientů a zástupců patientských organizací. Aktuální medicínské poznatky o karcinomu plic, jeho výskytu, rizikových faktorech, prevenci a možnostech léčby přednesla MUDr. Jana Krejčí, pneumoonkoložka z Fakultní nemocnice Bulovka. O možnostech prevence kuřáctví u dětí a mladistvých a odvykání kouření promluvil Mgr. Adam Kulhánek, Ph.D., vedoucí Centra pro výzkum a prevenci užívání tabáku 1. LF UK a VFN v Praze. O důležitosti psychosociální podpory pacientů se zločinným onemocněním a jejich blízkých mluvila Mgr. Petra Adámková, předsedkyně výboru spolku Hlas onkologických pacientů. Filantrop a patron dětí Tomáš Slavata popsal svoji cestu od dětství v obklopení závislostmi vlastní rodiny přes profesionální sport až k aktivní podpoře dětí z problémových poměrů ohrožených vznikem závislosti. Součástí besedy byla také interaktivní část vedená lektorkou jógy Monikou Fialovou ve formě workshopu dechových cvičení užitečných při odvykání kouření i rekonvalescenci po onemocnění.

Na tiskovou konferenci navázala mediální kampaň ve formě distribuce tiskové zprávy shrnující nejdůležitější informace o prevenci a léčbě karcinomu plic a závislosti na tabáku a rozhovorů s odborníky v médiích. Na další měsíce roku 2022 je dále plánována osvětová komunikace na sociálních sítích. Iniciátorem a realizátorem projektu je komunikační agentura ADDICTS PUBLIC RELATIONS, která se zaměřuje na zdravotní osvětu. Hlavním sponzorem je společnost AstraZeneca.