

# Praha připraví novou rovnoměrnou síť adiktologických služeb

Vít Hofman

e-mail | vit.hofman@praha.eu

Autor je tiskovým mluvčím Magistrátu hl. m. Prahy

*Analýza dostupnosti a potřebnosti adiktologických služeb v hlavním městě potvrdila nerovnoměrné rozmístění a nedostatečnou kapacitu služeb na území Prahy. Současná síť služeb není schopna plnit svou funkci, tedy chránit zdraví obyvatel Prahy a pomáhat lidem se závislostí vracet se do normálního fungování ve společnosti. Po schválení materiálu bude následovat jednání mezi hlavním městem, městskými částmi a poskytovateli služeb o tom, kde konkrétně vzniknou nové služby. Praha disponuje veškerými potřebnými předpoklady a zdroji pro to, aby měla jednu z nejlepších sítí adiktologických služeb v Evropě.*

Analýza dostupnosti a potřebnosti adiktologických služeb, kterou pro Prahu připravila Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze<sup>1</sup>, přinesla důležité poznatky: substituční léčba je dostupná pouze pro 16 % potřebných pacientů, detoxifikace jen pro 6 %. Kontaktní centra jsou ve městě pouze tři ve srovnání s optimálním počtem devíti. Zcela chybí krátkodobá stabilizace nebo dlouhodobá péče o stárnoucí klientelu. Nízkoprahové služby se dlouhodobě pohybují na hraně potřebné personální i prostorové kapacity, kapacita ambulantních služeb je nedostatečná, zejména pro cílové skupiny dětí a dorostu a osob s duálními diagnózami. Omezená kapacita a dlouhé čekací doby byly zjištěny také u služeb detoxifikace, rezidenční léčby a následné péče.

Hlavní město Praha se s obtížemi při budování sítě adiktologických služeb potýká dlouhodobě. Situaci opakovaně zmiňují krajské i národní strategické materiály. V Praze doposud neexistoval odborný ani politický konsensus na podobě potřebné sítě adiktologických služeb. „Potvrzuje se, že je třeba, aby jednotlivé městské části mnohem více spolupracovaly s magistrátem na řešení této problematiky. Když politikům na jedné straně vadí závislí lidé v ulicích, ale na druhé straně se bojí vytvořit ve své městské části zázemí, kde se o závislé lze postarat a z ulic je dostat, nemůžeme problém vyřešit,“ říká k tomu Milena Johnová, radní pro oblast sociální politiky a zdravotnictví.

S ohledem na předchozí zkušenosti členové Komise Rady hl. m. Prahy pro protidrogovou politiku doporučili v loňském roce vytvořit návrh celopražské sítě služeb, tzv. optimální síť adiktologických služeb na území Prahy. Východiskem pro návrh jsou identifikované potřeby, včetně přítomnosti tzv. otevřené drogové scény nebo odborná znalost poskytovatelů služeb, která stanovuje, jak by v optimálním případě mělo vypadat pokrytí Prahy jednotlivými typy služeb, tedy v jaké městské části a v jaké kapacitě mají být dostupné základní typy adiktologických služeb jak sociálního, tak i zdravotního charakteru.

*„Z pohledu zástupce jednoho z poskytovatelů mohou konstatovat, že navýšení kapacit adiktologických služeb považují za zcela zásadní, a to jak z pohledu nabídky odborné pomoci konkrétním lidem, tak i z hlediska řešení celospolečenských dopadů. Počet lidí, kteří se potýkají s důsledky nadužívání legálních i nelegálních návykových látek, je v hlavním městě natolik významný, že není možné na tuto situaci nereagovat,“* zmiňuje Vojtěch Janouškovec, ředitel PROGRESSIVE o. p. s.

*„Rozšíření kapacity a spektra adiktologických služeb v hlavním městě přispěje k optimalizaci péče. Měla by týkat osob s rizikovým užíváním návykových látek a osob závislých na návykových látkách. Práce s uživateli návykových látek, včetně alkoholu a léků na předpis, nespočívá pouze v pobytové léčbě. Patří do ní ambulantní adiktologické programy zaměřené na redukcí rizik užívání návykových látek a motivaci ke snížení užívání jejich množství, dále na motivaci k abstinenci či abstinčně orientované programy,“* shrnuje Hana Karbanová, primářka z Psychiatrické nemocnice Bohnice, a dodává: „Pro některé skupiny uživatelů návykových látek jsou potřebné služby navazující na hospitalizace či pobyty v terapeutických komunitách, jako jsou denní stacionáře, doléčovací skupinové a individuální aktivity, chráněné bydlení a zaměstnávání, sociální a dluhové poradenství. Komplexní a vzájemně provázaná síť péče pro uživatele z různých věkových a sociálních skupin se somatickými a psychiatrickými komorbiditami přispívá jak ke stabilizaci jejich stavu, tak k úspěšnosti léčby závislosti a navození a udržení abstinence.“

<sup>1</sup> | Poznámka redakce: Analýza vznikla na základě projektu Analýza dostupnosti adiktologických služeb a potřeb klientů těchto služeb, který byl podpořen jednorázovou účelovou neinvestiční dotací MHMP, č. DOT/82/02/001552/2021.

Jedná se o první model vytvořený pro území Prahy. „Kromě samotných výsledků provedené analýzy je dobré zdůraznit,

že navrhovaný směr je plně v souladu s mezinárodními trendy, kde se postupně usazuje tzv. dobrá praxe a začíná být stále více zřejmé, že kritickými parametry pro úspěšný rozvoj a udržitelnost adiktologických služeb je jednak diverzita služeb z hlediska jejich profilu, tj. respektující různé potřeby klientů a pacientů, dále menší kapacita a komplexnost, tedy důraz na spíše menší kapacitu a širší profil center a také vazba na místní komunitu a propojení s ostatními zdravotními a sociálními službami mimo adiktologii a provoz s podporou a zapojením místních samospráv, občanských iniciativ a širší komunity," dodává Michal Miovský, proděkan fakulty a přednosta Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN.

Hlavní město Praha disponuje veškerými potřebnými předpoklady a zdroji pro to, aby mělo jednu z nejlepších sítí adiktologických služeb v Evropě. Má k dispozici vysoce profesionální poskytovatele služeb, kteří jsou opakovaně zmiňováni jako vzor a příklad dobré praxe. V Praze působí mezinárodně uznávaná a ceněná odborná pracoviště, která jsou schopna poskytnout odpovídající odborné zázemí.

Po schválení Optimální sítě bude následovat jednání mezi hlavním městem, městskými částmi a poskytovateli adiktologických služeb o konkrétních krocích, jak doplnit chybějící prvky sítě. „Na základě mých letitých osobních zkušeností považuji za důležité, aby návrh sítě adiktologických center byl přijat konsenzuálně všemi starosty městských částí a aby každý přijal svůj díl odpovědnosti,“ připomíná Martina Těmínová, ředitelka SANANIM, z. ú.

Praha 2. 6. 2022



---

## KONFERENCE

---

# Primární prevence rizikového chování 2022

17. – 18. ŘÍJNA 2022 V PROSTORÁCH MAGISTRÁTU HL. M. PRAHY

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

letošní XIX. ročník konference Primární prevence rizikového chování (PPRCh 2022) se bude konat ve dnech 17. a 18. 10. 2022 v prostorách Magistrátu hl. m. Prahy. Pevně věříme, že nám to letos vyjde zase skvěle.

Letošním tématem jsou **Perspektivy a milníky rozvoje národního systému školské prevence rizikového chování,**

on-line a off-line světy a primární prevence v této oblasti, a prevence v oblasti duševního zdraví u dětí a dospívajících.

**Zájemci o účast se mohou registrovat na:**  
<http://www.pprch.cz/Registrace-pro-posluchace/>

Těšíme se na setkání s vámi!

Za realizační tým konference Jaroslav Šejvl