

Rok poté – Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování iPREV

Elizabeth Nováková, Renáta Habiňáková, Tomáš Jandáč

e-mail | elizabeth.novakova@lf1.cuni.cz



Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze

Platforma iPREV je moderním nástrojem podpory preventivních pracovníků určeným zejména školám a školským zařízením realizujícím komplexní preventivní programy a také externím poskytovatelům těchto programů. Navazuje na více než dvě dekády vývoje systému prevence rizikového chování ve školském prostředí. Digitalizuje, aktualizuje a zprostředkovává výsledky řady projektů a je v souladu s otevřenou vědou, tzv. open access přístupem. Slouží studentům jako zdroj studijních materiálů, metodikům prevence jako servisní platforma pro jejich práci, rodinám, pečujícím osobám a pedagogickým pracovníkům jako zdroj ověřených informací.



Obrázek 2 | Na konferenci PPRCH v Praze



Obrázek 1 | Tým na konferenci EUSPR v Sarajevu

Od oficiálního spuštění a představení Interaktivní platformy podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování iPREV (iprev.cz) na podzim loňského roku utekl již více než rok. Za uplynulé měsíce se povedlo navázat spolupráci s řadou odborníků a organizací, rozšířit katalog preventivních programů i nabídku vzdělávacích kurzů, zprovoznit sociální síť (iPREV.cz najdete na Facebooku a Instagramu), sdílet nové informace a články. Přehlednou formou jsme zpracovali například témata z oblasti digitálních závislostí a kybernetické bezpečnos-

ti, duševního zdraví, a kontakty, na které se lze obrátit při potížích. Na platformu iPREV dále přibyla například témata, jakými jsou prevence sebevražd, komunitní prevence, informace o kratomu, HHC a nikotinových sáčcích, prevence kriminality, byla navázaná spolupráce s odborníky na legislativu v oblasti školství a drogové politiky, kteří reflektují aktuality v těchto oblastech. Vznikla také Metodika na podporu kvality v prevenci, která bude na platformě volně ke stažení.

Týmu iPREV se podařilo navázat spolupráci s několika pracovními a expertními skupinami a platforma byla také prezentována na řadě konferencí. Tým navštívil Adiktologickou konferenci Středočeského kraje, Jihomoravskou konferenci PPRCH, AT konferenci v Seči, odbornou konferenci Evropské společnosti pro preventivní výzkum (EUSPR), konferenci krajské hygienické stanice Plzeň, Freudovy dny v Příboru, odborný seminář v Karlových Varech a řadu dalších odborných i komunitních akcí. Ve dnech 16.–17. 10. 2023 se v Praze uskutečnil již dvacátý ročník konference primární prevence rizikového chování (PPRCH). Tým představil novinky v rámci pro-



Obrázek 3 | Den hrdinů na Výstavišti v Praze

jektu, shrnul rok pilotního provozu a odhalil plány do dalšího období. Tým se též zúčastnil zářijových Dnů hrdinů na Výstavišti, kde společně s členy České asociace studentů adiktologie představil svět prevence veřejnosti a školám, které byly pozvány.



Obrázek 4 | Přednáška pro školy v rámci akce Den hrdinů na Výstavišti

Setkávání a dialog s cílovými skupinami pomáhá týmu získávat zpětnou vazbu, plánovat rozvoj a budovat komunitu, která iPREV podporuje a aktivně se na jejím provozu podílí. Mnohdy přicházejí podněty na zpracování témat na platformu přímo od kolegů z praxe, stejně jako nápady na vylepšení funkcí webu. Využíváme také poznatků z relevantních projektů. Například výsledky projektu Further Enhancing the Implementation of Quality Standards in drug demand reduction across Europe (FENIQS-EU, <https://feniqs-eu.net>), referující o praxi implementace standardů kvality, budou přeloženy a zpracovány na web. Stejně tak po ukončení projektu Vývoj a pilotní ověření

regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování (COPERISK, <https://coperisk.lf1.cuni.cz>) bude využita platforma iPREV pro sdílení výsledků, metodických materiálů a dalších výstupů projektu zaměřeného na komunitní prevenci.

Provoz a rozvoj platformy je umožněn mimo jiné díky finanční podpoře Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a hlavního města Prahy.



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova