

Děti a pornografie: Výzvy, dopady a prevence

Zpráva z kulatého stolu v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky

Táňa Reháková

e-mail | tana@nepornu.cz

NePornu, z. s.

Dne 19. března 2025 se v prostorách Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky konal kulatý stůl na téma „Děti a pornografie: Výzvy, dopady a prevence“. Akci zorganizovala nezisková organizace NePornu, z. s., pod záštitou poslance Mgr. Šimona Hellera. Setkání mělo za cíl otevřít dialog o vlivu pornografie na děti a dospívající, představit aktuální výzkumná zjištění, upozornit na nedostatečnou prevenci a hledat možnosti legislativního ukotvení ochrany dětí v digitálním prostoru.



Obrázek 1 | Táňa Reháková

Setkání bylo zahájeno úvodními slovy Mgr. Šimona Hellera, který poděkoval organizátorům i odborné veřejnosti za iniciativu a zdůraznil potřebu komplexní ochrany dětí v online prostředí. Výkonný ředitel NePornu, Mgr. Petr Lupton, přiblížil poslání organizace, která se zaměřuje na prevenci a pomoc lidem bojujícím se závislostí na pornografii. Upozornil také na to, že v problematice pornografie nejde pouze o osobní morální rozhodnutí, ale i o veřejné zdraví a ochranu zranitelných skupin.

Prvním příspěvkem byla prezentace Mgr. Táni Rehákové, provozní ředitelky NePornu, která poukázala na znepokojivý fakt, že průměrný věk první zkušenosti dítěte s por-

nografií v České republice je 11 let a 52 % chlapců ji sleduje jednou týdně nebo častěji. Upozornila rovněž na to, že děti se k obsahu dostávají často náhodně, bez vědomí rodičů nebo pedagogů a bez jakékoli přípravy či prevence. Michal Prívára, Ph.D., navázal tématem vědeckého zkoumání této problematiky. Ve své prezentaci nastínil současný stav výzkumu a poukázal na jeho omezení – mimo jiné na chybějící standardizované diagnostické nástroje a na citlivost tématu. Zmínil, že u dospívajících může mít sledování pornografie závažnější dopad než u dospělých. Dále uvedl, že její nadměrné sledování je u části populace spojeno s úzkostí, depresivitou, problémy v mezilidských vztazích a se ztrátou motivace. Apeloval na nutnost výzkumu, který by reflektoval věkové, kulturní i genderové rozdíly a lépe zachytil komplexnost tohoto jevu.

Michaela Slussareff, Ph.D., poukázala na širší kontext digitálního prostředí. Popsala, že dnešní děti jsou digitálním prostředím obklopeny již od útlého věku, přičemž internet jim často nabízí extrémní sexualizovaný obsah dříve, než jsou vůbec schopny jej pochopit. Upozornila, že platformy jako Instagram, TikTok nebo YouTube obsahují sexualizované prvky,



Obrázek 2 | Michal Prívára



Obrázek 3 | Terezie Babilonová

kteří ovlivňují vnímání vlastního těla a vztahů. Apelovala na potřebu posílit digitální výchovu, osvětu mezi rodiči i učiteli a připomenula zásadní roli technologických firem, které by měly nést větší odpovědnost za obsah dostupný dětem. Mgr. Terezie Babilonová se zaměřila na prevenci. Uvedla, že dospívající často považují pornografii za hlavní zdroj informací o sexualitě, což vede k nerealistickým očekáváním a nezdravému přístupu k intimitě. Poukázala na důležitost včasné a otevřené komunikace s dětmi, podpory jejich emoční gramotnosti a začlenění mediální výchovy do školních osnov. Zdůraznila, že prevence by měla být komplexní, dlouhodobá, měla by zahrnovat práci s emocemi, mediální výchovu, témata zdravé sexuality a podporovat otevřenou komunikaci mezi dětmi a dospělými. Vyzdvihla důležitost podpory učitelů, rodičů i dětí při jejich orientaci v online světě.



Obrázek 4 | Petr Lupton

V závěrečném příspěvku otevřel Mgr. Petr Lupton téma legislativy. Upozornil na skutečnost, že v České republice chybí účinná právní úprava, která by bránila dětem v přístupu k pornografii – například skrze ověřování věku. Představil příklady praxe ze zahraničí, zejména z Francie, Itálie, Austrálie či Velké Británie. Vyjádřil přesvědčení, že je třeba otevřít veřejnou debatu a hledat řešení, která budou fungovat a zároveň respektovat základní právo každého uživatele na soukromí. V následné diskusi zazněla řada konkrétních návrhů a podnětů – potřeba sběru dat, tvorby metodických materiálů, systematického vzdělávání pracovníků s dětmi i legisla-

tivní změny. Na závěr vystoupil opět Mgr. Šimon Heller, který nejenže poděkoval všem zúčastněným, ale zároveň jim nabídl spolupráci na vytvoření pozměňovacího návrhu, který by reflektoval potřebu ochrany dětí před pornografií v digitálním prostoru.

Závěrem lze říci, že kulatý stůl otevřel důležité otázky a vytvořil prostor pro další spolupráci mezi odborníky, zákonodárci a neziskovým sektorem. Všichni řečníci se shodli na tom, že ochrana dětí před pornografií je výzvou, kterou nelze odkládat, a že změny musí jít ruku v ruce s osvětou, prevencí i systémovým řešením.

**NE
PORNŮ**