Consumption of Pornographic Content by the Czech Adult Population

Kloučková, K. [1], Reháková, T. [2], Komrska, Š. [2], Pipová, H. [2], Babilonová, T. [1], Suchá, J. [2]

1 | Charles University, First Faculty of Medicine and General University Hospital in Prague, Department of Addictology, Czech Republic
2 | Palacký University Olomouc, Faculty of Arts, Department of Psychology, Czech Republic

Citation | Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi, 8*(1), 8–14. https://doi.org/10.35198/APLP/2025-001-0001

Background | With the globalisation of the Internet, online pornography has become easily accessible, which has significantly transformed the entire pornography industry. This phenomenon is underscored by the fact that pornographic online web portals were among the world's top 25 most visited websites in 2024. The extant data demonstrate that the majority of the adult population (70-90%) has experience of viewing pornography; however, the descriptive characteristics of its consumption by the adult population in the Czech environment have not been further explored. **Aims |** The objective of this study was to map the general characteristics of pornographic content use in the adult population in the Czech Republic. The specific focus of the study was on the age of first exposure, the frequency of viewing over the last 30 days, and the average time spent consuming pornography on work and leisure days. **Methodology |** To achieve the objectives, a quantitative research design was chosen, and specific questions were formulated to describe the general use of pornography. Data was collected through an online questionnaire distributed via social sites. **Sample |** The research population was derived from a self-selected sample of respondents. The sample consisted of 1,061 respondents from the Czech adult population aged between 18 and 72 years, of which 397 were male (37.4%) and 664 were female (62.6%). **Results |** The median age at which respondents first viewed pornography was 13 years, irrespective of gender. The results indicate that, overall, males had a significantly higher frequency and median duration of viewing pornographic content than females. **Discussion and conclusions |** The median of the age of first viewing pornography for men is consistent with foreign research, but is significantly lower for Czech women. The possible effects of the covid-19 pandemic and technological advances on changes in pornographic content use are discussed.

Keywords | online pornography – adult population – gender differences – frequency of pornography viewing – age of first exposure – digital technology

Submitted | 15 March 2025 **Accepted |** 23 May 2025

Grant affiliation | This publication was made possible thanks to targeted funding provided by the Czech Ministry of Education, Youth and Sports for specific research, granted in 2023 to Palacký University Olomouc (IGA_FF_2023_057; Risky use of internet pornography in relation to selected personality characteristics)

Corresponding author | Mgr. Kateřina Kloučková, Charles University, First Faculty of Medicine, Department of Addictology, Apolinářská 447/4A, 128 00 Prague, Czech Republic **klouckovakaterina1@gmail.com**

Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací

Kloučková, K. [1], Reháková, T. [2], Komrska, Š. [2], Pipová, H. [2], Babilonová, T. [1], Suchá, J. [2]

1 | Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika adiktologie
2 | Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie

Citace | Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi, 8*(1), 8–14. https://doi.org/10.35198/APLP/2025-001-0001

Východiska | S globalizací internetu se stala online pornografie snadno dostupnou, což výrazně proměnilo celý pornografický průmysl. Významné rozšíření online pornografie dokládá i skutečnost, že pornografické webové portály patřily v roce 2024 mezi 25 světově nejnavštěvovanějších webových stránek. Z dostupných dat se ukazuje, že se sledováním této formy pornografie má zkušenost většina dospělé populace (70–90 %), současně ale nebyly v českém prostředí blíže prozkoumány deskriptivní charakteristiky její konzumace dospělou populací. **Cíle |** Z toho důvodu si tato studie klade za cíl zmapovat obecné charakteristiky užívání pornografického obsahu dospělou populací v České republice, se zaměřením na věk první expozice, frekvenci sledování za posledních 30 dní a průměrnou dobu strávenou konzumací pornografie v pracovních dnech a ve dnech volna. **Metodologie |** Pro naplnění cílů byl zvolen kvantitativní design výzkumu, pro deskripci obecného užívání pornografie byly formulovány vlastní otázky. Data byla sbírána prostřednictvím online dotazníkového šetření distribuovaného skrze sociální sítě. **Soubor |** Výzkumný soubor byl sestaven na základě samovýběru respondentů. Výběrový soubor tvořilo celkem 1061 respondentů české dospělé populace ve věkovém rozmezí 18 až 72 let, z toho 397 mužů (37,4 %) a 664 žen (62,6 %). **Výsledky |** Medián věku prvního sledování pornografie byl u mužů i u žen 13 let. Muži vykazovali signifikantně vyšší četnost i průměrnou dobu sledování pornografického obsahu než ženy. **Diskuse a závěry |** Medián věku prvního sledování pornografie u českých mužů odpovídá zahraničním výzkumům, zatímco u českých žen je výrazně nižší. Diskutovány jsou možné dopady pandemie covidu-19 a technologického pokroku na změny v užívání pornografického obsahu.

Klíčová slova | online pornografie – dospělá populace – genderové rozdíly – četnost sledování pornografie – věk první expozice – digitální technologie

Došlo do redakce | 15. března 2025 **Přijato k tisku |** 23. května 2025

Grantová podpora | Příspěvek vznikl za podpory MŠMT ČR udělené r. 2023 Univerzitě Palackého v Olomouci, název projektu je Rizikové užívání internetové pornografie v souvislosti s vybranými osobnostními charakteristikami (IGA_FF_2023_057).

Korespondující autor | Mgr. Kateřina Kloučková, Klinika adiktologie, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Apolinářská 447/4A, 128 00 Praha **klouckovakaterina1@gmail.com**

1 TEORETICKÉ UKOTVENÍ

V důsledku rychlého technologického pokroku a snadné dostupnosti digitálních technologií se online pornografie stala velmi přístupnou, což spolu s rozšířením internetu zásadně proměnilo pornografický průmysl. S rozvojem internetu se stal pornografický materiál velmi snadno dostupným, k čemuž přispívá i jeho nízká cena a anonymita (Cooper, 1998). Pornografický obsah lze sledovat téměř kdykoli a kdekoli prostřednictvím různých zařízení, jako jsou mobilní telefon, tablet či notebook. V posledních letech se do popředí dostávají sociální sítě a amatérsky tvořená pornografie, jejíž rozšíření bylo podpořeno zejména pandemií covidu-19 (Rubattu et al., 2023), což přístup k tomuto obsahu ještě usnadnilo. Nárůst dostupnosti pornografie a její konzumace dokládají statistické údaje, například webové portály Pornhub a Xvideos se v roce 2024 zařadily mezi 25 celosvětově nejnavštěvovanějších webových stránek (Semrush, 2024; SimilarWeb, 2024). Rozšíření sledování pornografie mezi dospělými se dle národních reprezentativních studií pohybuje přibližně mezi 70–90 %, přičemž muži konzumují pornografii více než ženy (Grubbs et al., 2019; Herbenick et al., 2017; Regnerus et al., 2015; Rissel et al., 2017). Subjektivní závislost na pornografii uvádí přibližně 8–11 % mužů a 3 % žen (Grubbs et al., 2019; Lewczuk et al., 2021). Některé zahraniční studie však naznačují, že tento genderový rozdíl se postupně zmenšuje. Například výsledky studie zaměřující se na žáky švédských středních škol ukázaly, že mezi lety 2004–2021 došlo ke zvýšení frekvence sledování pornografie u obou pohlaví a k menšímu genderovému rozdílu v postojích a reakcích na tento obsah. Přesto však některé rozdíly zůstávají signifikantní, přičemž ženy častěji vnímají pornografii jako degradující a vykořisťující (Donevan et al., 2025).

Pornografický obsah může kromě rychlého uspokojení přinášet i řadu rizik. Diskuse o tom, zda a do jaké míry je pornografie škodlivá, probíhají již několik let. Výzkumy naznačují, že pro většinu populace nepředstavuje sledování pornografie zásadní problém (Bőthe et al., 2020), nicméně je možné, že určitá část uživatelů se k nadužívání nepřiznává či propojení případných potíží s užíváním pornografie nevnímá (De Alacrón et al., 2019). Sharpe a Mead (2021) uvádějí, že v souvislosti se zmíněným technologickým pokrokem hrají v pornografickém průmyslu stále významnější roli umělá inteligence a implementované algoritmy. Tito autoři upozorňují na jejich potenciální vliv na vyšší výskyt sexuálních dysfunkcí a vyhledávání extrémnějších forem obsahu (např. s vyšším obsahem násilí nebo s obsahem zaměřeným na dětskou pornografii) a současně poukazují na možnou souvislost mezi problematickým užíváním pornografie, sledováním násilného pornografického obsahu a výskytem domácího násilí či násilných činů páchaných na ženách a dětech. Pathmendra et al. (2023) zároveň rozlišují mezi konzumací nenásilného a konzumací násilného pornografického obsahu, přičemž jejich systematický přehled poukazuje na souvislost mezi konzumací nenásilné pornografie a snížením sexuální agrese u starších jedinců. Marshall a Miller (2023) rovněž upozorňují na významné rozdíly v pornografickém obsahu a jeho možných dopadech na uživatele. Zejména pornografie s násilným obsahem bývá spojována se zvýšeným rizikem násilného nebo sexuálně donucovacího chování. Studie ukazují, že u mužů i u žen, kteří byli pornografii vystaveni v mladším věku, je vyšší pravděpodobnost pozdějšího sledování násilného obsahu, přičemž u mužů navíc hraje roli úmysl prvního kontaktu – ti, kteří se k pornografii dostali záměrně, později častěji vyhledávali násilné materiály oproti těm, kteří se poprvé k pornografii dostali nezáměrně. Naopak u pornografie s dětskou sexuální tematikou nebyla nalezena signifikantní souvislost mezi věkem nebo způsobem první expozice a její pozdější konzumací. To naznačuje, že dopad prvotního kontaktu se může lišit dle typu obsahu, přičemž některé formy (zejména násilné) představují významnější rizikový faktor pro vývoj problematických vzorců chování než jiné formy pornografie.

S rostoucí měrou propracovanosti pornografického obsahu a jeho snadnou dostupností prostřednictvím internetu nebyly dosud v českém prostředí detailněji zmapovány aktuální deskriptivní charakteristiky týkající se obecného užívání pornografie. Potřebu průběžného mapování aktuálního stavu této problematiky dokládají také výše zmíněné studie, které upozorňují na vztah mezi případnou problémovou konzumací pornografie, s ní souvisejícími riziky a vybranými aspekty duševního zdraví.

2 CÍLE

Cílem studie bylo zmapovat obecné charakteristiky užívání pornografického obsahu dospělou populací v České republice. Výzkum se zaměřil na věk první expozice pornografii, frekvenci jejího sledování v posledních 30 dnech a průměrnou dobu strávenou konzumací tohoto obsahu v pracovních dnech a ve dnech volna.

3 METODY

3.1 Výzkumný design

Pro naplnění vytyčených cílů byl zvolen kvantitativní výzkumný design, který byl realizován formou online dotazníkového šetření distribuovaného prostřednictvím sociálních sítí. Sběr dat se uskutečnil od ledna do března 2024. Výběr respondentů probíhal formou samovýběru.

3.2 Metody sběru dat

V rámci sociodemografických charakteristik byli respondenti dotazováni na věk a pohlaví. Pro zmapování obecného užívání pornografie byly formulovány čtyři vlastní deskriptivní otázky zaměřené na (1) věk prvního shlédnutí pornografie, (2) četnost sledování pornografie v posledních 30 dnech, (3) průměrnou dobu (v hodinách) sledování pornografie v pracovní den a (4) průměrnou dobu (v hodinách) sledování pornografie v den volna (víkendový den, svátky, dovolené, pracovní neschopnost apod.). Vlastní otázky týkající se pornografie měly následující znění:

(1) Přibližně v kolika letech jste poprvé viděl/a pornografii? (pokud nikdy, napište 0).
(2) Kolikrát jste se během posledních 30 dní podíval/a na pornografii?
(3) Kolik hodin zhruba trávíte v běžném pracovním dni sledováním pornografie? (zapisujte prosím číslo, které znamená počet hodin, např. 3.2 hodiny, používejte desetinnou tečku).
(4) Kolik hodin zhruba trávíte ve dnech volna sledováním pornografie? (např. víkendy, svátky, prázdniny, nemoc apod.) (zapisujte prosím číslo, které znamená počet hodin, např. 3.2 hodiny, používejte desetinnou tečku).

3.2 Metody analýzy dat

Čištění dat, analýza jednotlivých položek a výpočet deskriptivních statistik byly realizovány s využitím softwarových nástrojů IBM SPSS Statistics 27 a Microsoft Excel. K posouzení souvislosti mezi proměnnými byl použit Spearmannův korelační koeficient. Rozdíly mezi skupinami byly hodnoceny pomocí neparametrického Mann-Whitneyho U testu.

4 VÝZKUMNÝ SOUBOR

Výběrový soubor tvořilo celkem 1087 respondentů, z nichž 0,2 % mužů (n = 2) a 2,3 % žen (n = 24) uvedlo, že pornografii nikdy neviděli. Z důvodů cílů této studie byli tudíž tito respondenti z dalších analýz vyřazeni. Finální výběrový soubor zahrnoval 1061 respondentů, z čehož bylo 397 mužů (37,4 %) a 664 žen (62,6 %). Do výzkumu byli zapojeni respondenti od 18 do 72 let. Průměrný věk mužů byl 29,4 let (SD = 9,0, medián = 27,0) a žen 26,4 let (SD = 6,8, medián = 25,0).

4.1 Etika

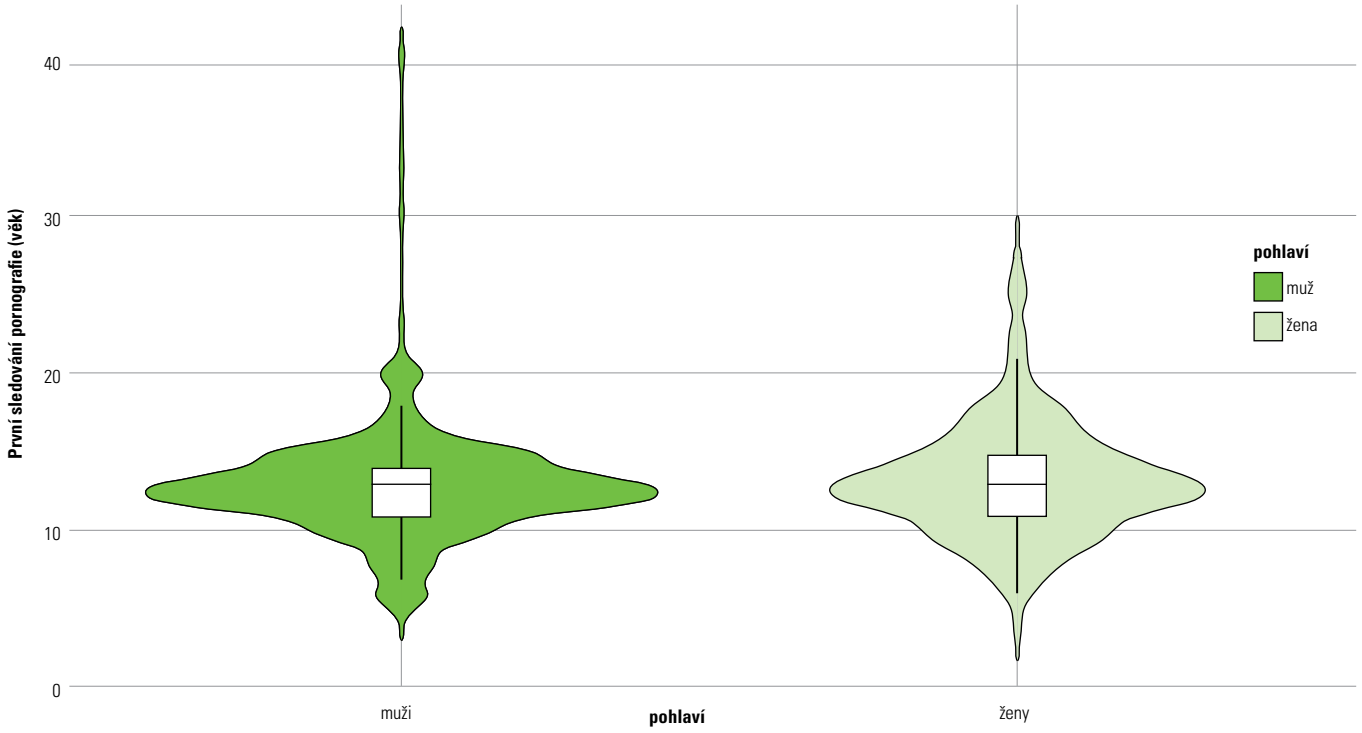
Účastníci studie byli předem informováni o dobrovolnosti svého zapojení do studie, anonymitě a důvěrném nakládání s veškerými sdělenými údaji, které budou využity výhradně pro výzkumné účely. Úvodní a závěrečná stránka dotazníku obsahovala kontakt na realizátory studie pro případné doplňující dotazy. Etické aspekty studie byly v souladu s Helsinskou deklarací z roku 1964, včetně jejích pozdějších dodatků.

5 VÝSLEDKY

Výsledky v tabulce 1 a grafu 1 ukazují, že medián věku prvního sledování pornografického obsahu je shodný u mužů i u žen (13 let). U mužů jsou odpovědi soustředěny v rozmezí 12–13 let, s menším rozptylem. Naopak u žen je rozložení věku prvního kontaktu s pornografií širší, což naznačuje vyšší rozptyl ve věku prvního setkání s pornografickým obsahem.

	N	Průměrný věk	SD	Medián	Min. věk	Max. věk
Muži	393	12,82	3,33	13,00	5,00	40,00
Ženy	629	13,25	3,64	13,00	4,00	28,00

Tabulka 1 | První sledování pornografie – deskriptivní charakteristiky



Graf 1 | Rozložení věku prvního sledování pornografie dle pohlaví

	N	Průměrná četnost sledování pornografie v posledních 30 dnech	SD	Medián	Minimum	Maximum
Muži	389	11,00	10,49	8,00	0,00	50,00
Ženy	657	3,00	5,00	1,00	0,00	30,00
Celkový soubor	1046	6,00	8,41	2,00	0,00	50,00

Tabulka 2 | Průměrná četnost sledování pornografie v posledních 30 dnech

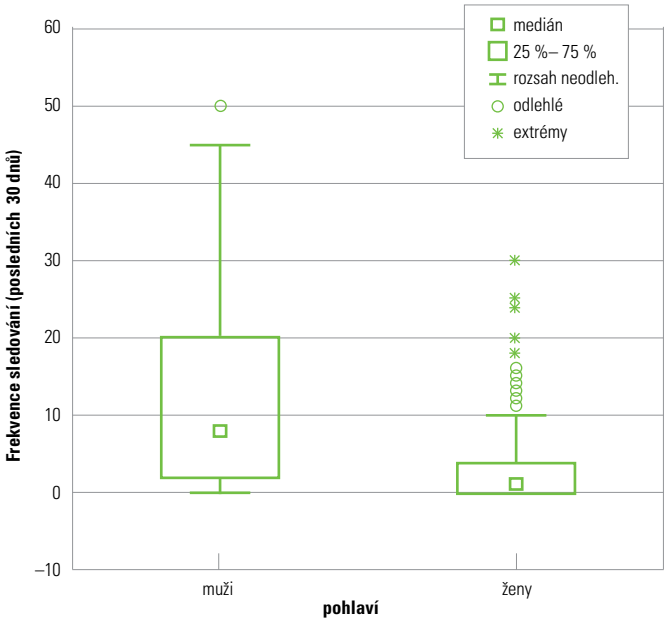
	Průměrná doba sledování v pracovním dni (minuty)	SD (minuty)	Průměrná doba sledování ve dni volna (minuty)	SD (minuty)
Muži	24,00	35,90	35,86	60,16
Ženy	8,60	15,99	17,13	27,70
Celkový soubor	14,40	26,40	24,00	43,80

Tabulka 3 | Doba sledování pornografie v pracovním dni a ve dni volna

Otázka, která explorovala četnost sledování pornografie v posledních 30 dnech, ukázala, že muži sledovali pornografii v průměru 11krát a ženy 3krát (tento rozdíl se ukázal jako signifikantní $p < 0,001$). Grafické rozložení odpovědí týkajících se konzumování pornografie v posledních 30 dnech prezentuje graf 2. Medián četnosti sledování pornografie za posledních 30 dní činil u mužů 8 sledování, zatímco u žen pouze 1 sledování. Nejvyšší uváděná četnost dosahovala 50 sledování u mužů a 30 sledování u žen (viz tabulka 2). Při bližší analýze věku prvního sledování pornografie výsledky ukázaly, že v 10 (včetně) a méně letech poprvé pornografii vidělo 19,2 % respondentů, v 17 letech se jednalo již o většinu (89,2 %) respondentů.

Muži uváděli, že průměrně sledují pornografii 24 minut v běžném pracovním dni a 36 minut ve dni volna, u žen se jedná v průměru o nižší hodnoty – 9 minut v pracovním dni a 17 minut ve volném dni, bližší informace uvádí tabulka 3. Tyto rozdíly se mezi muži a ženami ukázaly být signifikantními ($p < 0,001$).

Tabulka 4 zobrazuje Spearmanovy korelační koeficienty mezi sledováním pornografie a vybranými proměnnými. Statisticky signifikantní korelace jsou v tabulce zvýrazněny. Výsledky ukazují, že četnost sledování pornografie v posledních 30 dnech významně koreluje s průměrnou dobou sledování



Graf 1 | Krabicový graf distribuce frekvence sledování pornografie v posledních 30 dnech dle pohlaví

Proměnná	Věk	Věk prvního vystavení	Četnost v posledních 30 dnech	Průměrná doba sledování v pracovním dni	Průměrná doba sledování ve dni volna
Věk	1,00				
Věk prvního vystavení	0,22***	1,00			
Četnost v posledních 30 dnech	0,10	-0,07	1,00		
Průměrná doba sledování v pracovním dni	0,09	-0,04	0,70***	1,00	
Průměrná doba sledování ve dni volna	0,02	-0,06	0,60***	0,65***	1,00

Poznámka: *** $p < 0,001$

Tabulka 4 | Spearmanovy korelace mezi sledováním pornografie a souvisejícími proměnnými

v pracovním dni (rs = 0,70, p < 0,001) a ve dni volna (rs = 0,60, p < 0,001). Signifikantní pozitivní korelace byla nalezena také mezi průměrnou dobou sledování v pracovním dni a ve volném dni (rs = 0,65, p < 0,001), což naznačuje, že jedinci, kteří pornografii sledují v pracovních dnech delší dobu, činí tak i o víkendech. Věk prvního vystavení pornografii vykazuje slabou, ale statisticky významnou pozitivní korelaci s věkem (rs = 0,22, p < 0,001). Starší jedinci tedy uvedli pozdější první kontakt s pornografií.

6 DISKUSE A ZÁVĚRY

Cílem této studie bylo zmapovat obecné charakteristiky užívání pornografie dospělou populací v České republice, se zaměřením na věk první expozice, frekvenci sledování v posledních 30 dnech a průměrnou dobu věnovanou konzumaci pornografie v pracovních a volných dnech.

Medián věku první expozice byl 13 let u mužů i u žen. Toto zjištění je v souladu s výsledky jiné české studie, jež byla zaměřena na děti a dospívající ve věku 13–20 let, kdy respondenti uváděli první expozici pornografickým stránkám ve věku 13 let. Zmíněná studie také uvádí, že chlapci začínají navštěvovat pornografické stránky v nižším věku než dívky, avšak kolem 14. roku věku se poměr vyrovnává a dívky začínají navštěvovat pornografické stránky častěji (Sejbalová & Martincová, 2021). Medián věku u českých mužů koresponduje také s mezinárodními zjištěními, například srovnatelné australské studie (medián u mužů je 13 let, medián u žen je 16 let) (Lim et al., 2017), zatímco medián věku první expozice pornografie u českých žen byl ve srovnání s australskou populací nižší. U americké populace je průměrný věk prvního vystavení pornografii vyšší, než jaký byl zjištěn v rámci našeho výzkumu u českého vzorku – u amerických mužů se jednalo o 13,8 let, u žen o 17,5 let (Herbenick, 2020), zatímco českým mužům bylo v rámci zjištění naší studie v průměru 12,8 let a ženám 13,3 let.

Přibližně 12–15 % uživatelů se poprvé setká s pornografickým materiálem ve věku 10 let nebo méně (Robb & Mann, 2023; Sejbalová & Martincová, 2021). Srovnání s výsledky našeho výzkumu dokládá vyšší hodnoty. Z námi zjištěných dat vyplývá, že 19,18 % jedinců v ČR se poprvé setká s pornografií ve věku 10 let nebo méně, přičemž minimální věk první expozice pornografii byl v našem souboru 4 roky u dívek a 5 let u chlapců, ačkoliv český trestní zákoník (§ 191 zákona č. 40/2009 Sb.) ukládá ochranu dětí před tímto nevhodným obsahem. Pokud bychom se zaměřili obecně na skupinu nezletilých, tak do 17 let se v našem souboru setkalo s pornografií 89,22 %. Marshall a Miller (2023) poukazují na významný vztah mezi věkem prvního vystavení pornografii, typem obsahu při prvním vystavení pornografii a problematickou konzumací pornografie v mladé dospělosti. Tito autoři uvádějí, že nižší věk první expozice pornografii souvisí se sledováním násilného pornografického obsahu v dospělosti, častějším využíváním pornografie jako copingového mechanismu, přenosem sexuálních scénářů do vlastního života a s vyšší frekvencí konzumace pornografie (tato kategorie byla signifikantní pouze u mužů). Tato zjištění autorů zdůrazňují důležitost včasné intervence v souvislosti s prvním vystavením pornografii a příčinami úmyslného užívání pornografie v raném věku (Marshall & Miller, 2023).

Námi získané výsledky dále naznačují, že muži oproti ženám dosahovali signifikantně vyššího skóru ve frekvenci sledování pornografie v posledních 30 dnech (průměrné sledování 11krát u mužů, 3krát u žen), což se shoduje s výsledky několika mezinárodních studií, jež obecně ukazují, že muži poměrově užívají pornografii frekventovaněji než ženy (Krejcova et al., 2018; Malki et al., 2021; Marshall & Miller, 2023; Regnerus et al., 2015). Chybí však podrobnější studie, které by se zabývaly konkrétním rozdílem vzorců užívání mezi muži a ženami. Významný rozdíl byl rovněž nalezen v délce sledování. Muži uváděli průměrně 24 minut sledování denně ve všední den a 36 minut o víkendu. Ženy uváděly průměrně 9 minut sledování ve všední dny a 17 minut o víkendu.

Celoživotní zkušenost se sledováním pornografie lze zhodnotit v mezinárodním srovnání, konkrétně s americkou populací, kdy v USA v roce 2016 uvádělo tuto zkušenost 94 % mužů a 87 % žen (Herbenick, 2020), přičemž v rámci této celoživotní prevalence můžeme sledovat narůstající trend. Výsledky dřívější studie stejného autora ukazují, že došlo k rozšíření zkušeností americké populace s pornografií, která se r. 2015 pohybovala na úrovni 82 % u mužů a 60 % u žen (Herbenick et al., 2017). Z australské studie, jež probíhala v letech 2012–2013, vyplynula prevalence 84 % u mužů a 54 % u žen (Rissel et al., 2017). Obecně můžeme poukázat na nedostatek aktuálních studií, které by na národním reprezentativním vzorku zkoumaly celoživotní zkušenost s pornografií. Námi zjištěné výsledky u české populace uvádějí, že tuto zkušenost deklaruje 99,8 % mužů a 97,3 % žen. Jedná se o vyšší prevalenční hodnoty, než jaké byly zjištěny v rámci českého průzkumu CZECHSEX v březnu 2024 (Národní ústav duševního zdraví, 2024), kde zkušenost s pornografií uvedlo 89,5 % mužů a 67,6 % žen. Možné rozdíly v těchto hodnotách přičítáme nižšímu počtu respondentů ve vyšších věkových kohortách v našem výzkumném souboru. Zjištěné výsledky z českého prostředí tak deklarují vyšší hodnoty než u americké populace. Tento nárůst si vysvětlujeme jako důsledek jednak pandemie covidu-19 (Irizarry et al., 2023; Mestre-Bach et al., 2020), kdy došlo celosvětově k nárůstu užívání pornografie průměrně o 11 % (Pornhub, 2020), jednak propracovanějších technologií, zejména doporučovacích algoritmů (Sharpe & Mead, 2021).

Jedním z limitů této studie je její nedostatečné zaměření na bližší specifika první expozice pornografii, tedy na to, zda se jednalo o sledování dobrovolné, vynucené či náhodné. Nebyl zkoumán ani preferovaný typ pornografického obsahu (např. nenásilný, násilný, specificky obsahově zaměřený). Oba tyto limity současně předkládáme jako doporučení pro analýzu v budoucích studiích. Dalším omezením studie je nereprezentativní výběr vzorku (samovýběr). Z tohoto důvodu nelze výsledky zobecnit na celou populaci. Souvisejícím limitem je také nerovnoměrné zastoupení obou pohlaví ve výzkumném souboru (zapojení

většího počtu žen) a rovněž menší zapojení respondentů z vyšších věkových skupin.

Na základě zmíněných limitů doporučujeme pro budoucí výzkum zaměřit se na sběr dat na základě reprezentativního vzorku respondentů, což umožní výsledky zobecnit na celou populaci a následně efektivněji cílit preventivní strategie zejména na skupiny jedinců ohrožené problémovou konzumací pornografie.

Role autorů | KK se podílela na přípravě rukopisu. TR zodpovídala za metodologii studie a sběr dat. HP se věnovala metodologii studie a konstrukci metody. ŠK se podílela na konstrukci metody a sběru dat. TB se podílela na přípravě rukopisu. JS zodpovídala za metodologii studie, přípravu rukopisu a statistické analýzy.

Konflikt zájmů | Jaroslava Suchá je vedoucí redaktorkou, Helena Pipová a Terezie Babilonová jsou členkami redakční rady časopisu *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*. Tato skutečnost byla zohledněna, aby bylo zajištěno, že neovlivní objektivitu studie ani proces recenzování.

LITERATURA / REFERENCES

Bőthe, B., Tóth-Király, I., Potenza, M. N., Orosz, G., & Demetrovics, Z. (2020). High-frequency pornography use may not always be problematic. *The Journal of Sexual Medicine*, *17*(4), 793–811. 10.1016/j.jsxm.2020.01.007

Cooper, A. (1998). Sexuality and the internet: Surfing into the new millennium. *Cyberpsychology & Behavior*, *1*(2), 187–193. https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.187

De Alarcón, R., de la Iglesia, J. I., Casado, N. M., & Montejo, A. L. (2019). Online porn addiction: What we know and what we don't—A systematic review. *Journal of Clinical Medicine*, *8*(1), 91. https://doi.org/10.3390/jcm8010091

Donevan, M. (2025). Exposing pornography's true nature: A conceptual framework. *Women's Studies International Forum 109*, 103029. https://doi.org/10.1016.j.wsif.2024.103029

Grubbs, J. B., Kraus, S. W., & Perry, S. L. (2019). Self-reported addiction to pornography in a nationally representative sample: The roles of use habits, religiousness, and moral incongruence. *Journal of Behavioral Addictions, 8*(1), 88–93. https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.134

Herbenick, D., Fu, T.-C., Wright, P., Paul, B., Gradus, R., Bauer, J., & Jones, R. (2020). Diverse sexual behaviors and pornography use: Findings from a nationally representative probability survey of Americans aged 18 to 60 years. *The Journal of Sexual Medicine, 17*(4), 623–633. https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.01.013

Herbenick, D., Bowling, J., Fu, T.-C. J., Dodge, B., Guerra-Reyes, L., & Sanders, S. (2017). Sexual diversity in the United States: Results from a nationally representative probability sample of adult women and men. *PLoS ONE, 12*(7), e0181198. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0181198

Irizarry, R., Gallaher, H., Samuel, S., Soares, J., & Villela, J. (2023). How the rise of problematic pornography consumption and the COVID-19 pandemic has led to a decrease in physical sexual interactions and relationships and an increase in addictive behaviors and Cluster B personality traits: A meta-analysis. *Cureus, 15*(6), e40539. https://doi.org/10.7759/cureus.40539

Krejcova, L., Chovanec, M., Weiss, P., & Klapilova, K. (2018). Gender differences in pornography consumption: A representative study in the Slovak Republic. *The Journal of Sexual Medicine, 15*(Supplement_3), S251. https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.04.277

Lewczuk, K., Nowakowska, I., Lewandowska, K., Potenza, M. N., & Gola, M. (2021). Frequency of use, moral incongruence and religiosity and their relationships with self-perceived addiction to pornography, internet use, social networking and online gaming. *Addiction, 116*(4), 889–899. https://doi.org/10.1111/add.15272

Lim, M. S. C., Agius, P. A., Carrotte, E. R., Vella, A. M., & Hellard, M. E. (2017). Young Australians' use of pornography and associations with sexual risk behaviours. *Australian and New Zealand journal of public health*, *41*(4), 438–443. https://doi.org/10.1111/1753-6405.12678

Malki, K., Rahm, C., Görts Öberg, K., & Ueda, P. (2021). Frequency of pornography use and sexual health outcomes in Sweden: Analysis of a national probability survey. *The Journal of Sexual Medicine, 18*(10), 1735–1751. https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.08.003

Marshall, E. A., & Miller, H. A. (2023). Age and Type of First Exposure to Pornography: It Matters for Girls and Boys. *Deviant Behavior*, *45*(3), 377–393. https://doi.org/10.1080/01639625.2023.2248338

Mestre-Bach, G., Blycker, G. R., & Potenza, M. N. (2020). Pornography use in the setting of the COVID-19 pandemic. *Journal of Behavioral Addictions, 9*(2), 292–294. https://doi.org/10.1556/2006.2020.00015

Národní ústav duševního zdraví. (2024, 13. května). *První výsledky průzkumu CZECHSEX: Frekvence sexuálních aktivit Čechů klesá, seznamování se více přesouvá na internet. Většina je se svým sexuálním životem spokojená*. https://www.nudz.cz/media-pr/tiskove-zpravy/prvni-vysledky-pruzkumu-czechsex-frekvence-sexualnich-aktivit-cechu-klesa-seznamovani-se-vice-presouva-na-internet-vetsina-je-se-svym-sexualnim-zivotem-spokojena

Pathmendra, P., Raggatt, M., Lim, M. S., Marino, J. L., & Skinner, S. R. (2023). Exposure to Pornography and Adolescent Sexual Behavior: Systematic Review. *J Med Internet Res*. 25:e43116. https://doi.org/10.2196/43116

Pornhub. (2020, 23. března). *Coronavirus insights*. Pornhub Insights. https://www.pornhub.com/insights/corona-virus

Regnerus, M., Gordon, D., & Price, J. (2015). Documenting pornography use in America: A comparative analysis of methodological approaches. *Journal of Sex Research, 53*, 873–881. http://dx.doi.org/10.1080/00224499.2015.1096886

Rissel, C., Richters, J., de Visser, R. O., McKee, A., Yeung, A., & Caruana, T. (2017). A profile of pornography users in Australia: Findings from the second Australian study of health and relationships. *Journal of Sex Research, 54*, 227–240. http://dx.doi.org/10.1080/00224499.2016.1191597

Robb, M. B., & Mann, S. (2023). *Teens and pornography.* CA: Common Sense.

Rubattu, V., Perdion, A., & Brooks-Gordon, B. (2023). 'Cam girls and adult performers are enjoying a boom in business': The reportage on the pandemic impact on virtual sex work. *Social Sciences, 12*(2), 62. https://doi.org/10.3390/socsci12020062

Sejbalová, P., & Martincová, J. (2021). Průzkum na téma: Děti ohrožené pornografií a on-line sexuálními agresory. *Psychiatrie pro praxi, 22*(3), e34–e46. https://doi.org/10.36290/psy.2021.040

Semrush. (2024, 21. února). *Top websites*. https://www.semrush.com

Sharpe, M., & Mead, D. (2021). Problematic Pornography Use: Legal and Health Policy Considerations. *Current addiction reports*, *8*(4), 556–567. https://doi.org/10.1007/s40429-021-00390-8

Similarweb. (2024, 21. února). *Top websites ranking*. https://www.similarweb.com

World Health Organization. (2019). *The International Classification of Diseases and Related Health. Problems 11th edition (ICD-11). 6C72 Compulsive sexual behaviour disorder.* https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#1630268048

Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník. (2009). § 191. Sbírka zákonů České republiky.