

Mezinárodní vědecká konference o gamblingu a dalších behaviorálních závislostech

Tereza Merhoutová¹

e-mail | tereza.merhoutova01@upol.cz

1 | Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie

Ve dnech 15.–17. září 2025 proběhl ve Varšavě 12. ročník Mezinárodní vědecké konference o gamblingu a dalších behaviorálních závislostech. Pořadatelem byla nadace Res Humanae ve spolupráci s Národním centrem pro prevenci závislostí a s podporou Fondu pro řešení problémů s hazardem. Záštitu převzala polská ministryně zdravotnictví Jolanta Sobierańska-Grenda.

Konference se konala v příjemném prostředí varšavského konferenčního hotelu a přilákala odborníky z více než deseti zemí. Účastníci měli možnost vyslechnout přes třicet plenárních příspěvků. Výhodou bylo, že program neprobíhal paralelně, takže nikdo nemusel volit mezi souběžnými bloky a mohl zhlédnout veškerý program. Vystoupení byla dostupná také online a záznamy přednášek v angličtině jsou k dispozici i po skončení akce. Organizátoři navíc zajistili simultánní tlumočení z polštiny do angličtiny a naopak, přítomni byli rovněž tlumočníci do polského znakového jazyka, což výrazně zvýšilo dostupnost konference.

Celé záznamy jednotlivých bloků konference je možné zhlédnout (v polském jazyce, ale s prezentacemi přednášejících, které jsou většinou anglicky) na YouTube kanálu nadace Res Humanae.

KLÍČOVÁ TÉMATA KONFERENCE

Ačkoli hlavním tématem programu zůstávalo problematické hraní hazardních her, jednotlivé příspěvky pokrývaly velmi širokou škálu dalších oblastí. Kromě klasicky výzkumně zaměřených studií (například longitudinálních projektů sledujících vývoj behaviorálních závislostí v čase) byl letos znatelný výrazný posun ve prospěch prezentace realizovaných preventivních a intervenčních programů, což patřilo k největším přínosům celého ročníku. Přednášky odborníků se věnovaly mimo jiné tématům „loot boxů“ a dalších herních mechanismů, specifickým formám hazardního hraní u žen a možnostem jejich cílené podpory, roli národních strategií prevence nebo vztahu mezi traumatem a rozvojem behaviorálních závislostí. Pozornost se zaměřila také na harm reduction přístup v oblasti hazardu, problematickou



Obrázek 1 | Zahájení konference

pracovní zátěž a workoholismus, kompulzivní sexuální chování či užívání pornografie.

Zastoupena byla i široká škála témat souvisejících s digitálními technologiemi, od problematického používání chytrých telefonů v předškolním věku až po příspěvky mapující souvislost osamělosti s nadměrným užíváním internetu. Velký ohlas vzbudila prezentace Magdaleny Rowické a jejího týmu, která shrnula výsledky pilotních terapeutických projektů E-VAL (2022–2023) a E-VAL 2.0 (2024) zaměřených na děti a dospívající se zvýšeným rizikem problematického používání digitálních technologií a na práci s jejich rodinami. Projekty ukázaly potřebu systematické podpory rodičů a posilování jejich kompetencí v oblasti regulace technologií, přičemž důraz byl kladen i na partnerskou spolupráci více institucí. Na tuto linii navázal příspěvek Magdaleny Rowenské, který upozornil, že náročný/negativní temperament dítěte zvyšuje stres rodičů a ti pak častěji sahají po mobilním telefonu jako prostředku okamžitého zklidnění sebe i dítěte. Zajímavým zjištěním bylo i to, že samotná znalost doporučených limitů času tráveného u obrazovky nevede k jejich automatickému dodržování; klíčové je nabídnout rodičům alternativní způsoby regulace emocí a podpory dítěte.

V programu nechyběly ani příspěvky zaměřené na terapeutickou praxi. Velký zájem vzbudila ukázka využití dialekticko-behaviorální terapie u klientů s behaviorálními

závislostmi, v níž byly představeny konkrétní techniky zaměřené na práci s impulzivitou, na přijetí emocí a posilování schopnosti vědomě se podporovat. Terapeuticky orientovaná sekce zahrnovala také prezentaci strukturovaného léčebného programu pro vězeňskou populaci v Chorvatsku, který cílí na osoby s historií gamblingu a kombinuje skupinovou a individuální psychosociální práci.

Široká škála diskutovaných témat zároveň ukázala, že oblast behaviorálních závislostí je mimořádně dynamická a neustále se vyvíjí. Tento vývoj vyžaduje těsnou spolupráci odborníků napříč obory i průběžné přizpůsobování metod měnícím se společenským a technologickým podmínkám. Velkou přidanou hodnotou letošního ročníku byla také výrazná pozornost věnovaná výzkumu prevence a terapeutickým možnostem, která podtrhla praktický dopad a skutečný společenský význam celé konference.

UKONČENÍ KONFERENCE A OZNÁMENÍ KONÁNÍ PŘÍŠTÍHO ROČNÍKU

Konference si klade za cíl podpořit výměnu vědeckých poznatků, posílit mezinárodní spolupráci a vytvořit prostor pro otevřenou diskusi o současných výzvách v oblasti behaviorálních závislostí. Na tomto ročníku konference se tento cíl rozhodně povedlo splnit, celé setkání probíhalo v přátelském duchu a zdůraznilo význam propojování odborníků napříč zeměmi i obory.

Závěr konference se nesl v příjemné a srdečné atmosféře. Paní Bogusława Bukowska, ředitelka Národního centra pro prevenci závislostí, poděkovala v závěrečném vystoupení všem účastníkům za jejich odborný přínos, otevřenou diskusi i ochotu sdílet zkušenosti mezi obory a zeměmi. Vyzdvihla, že právě taková setkání pomáhají posouvat oblast behaviorálních závislostí směrem k lepší prevenci i účinnější terapii. Zároveň vyjádřila naději, že další ročník konference se uskuteční již v roce 2026 opět ve Varšavě a že se spolupráce ponese ve stejném pozitivním duchu kolektivního nadšení jako letos.