Compulsive pornography use in Czech adult population

Babilonová, T. [1], **Reháková, T.** [2], **Pipová, H.** [2], **Komrska, Š.** [2], **Suchá, J.** [2]

1 | Charles University, First Faculty of Medicine and General University Hospital in Prague, Department of Addictology, Prague, Czech Republic
2 | Palacký University Olomouc, Faculty of Arts, Department of Psychology, Olomouc, Czech Republic

Citation | Babilonová, T., Reháková, T., Pipová, H., Komrska, Š., & Suchá, J. (2026). Kompulzivní užívání pornografie v české dospělé populaci. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, *9*(1), 8–14. https://doi.org/10.35198/APLP/2026-001-0001

Background | Most of the Czech population has experience with viewing pornographic content. Although viewing pornography itself is not necessarily problematic, vulnerable individuals may develop compulsive pornography use (CPU). **Aims |** The aim of this study was to describe the distribution of behavioral manifestations of CPU in the Czech adult population and compare their incidence by sex and age. **Methodology |** Data were collected through an online questionnaire, data were obtained using the CPUS-4 (Compulsive Pornography Use Scale) screening tool. **Sample |** The research sample consisted of a total of 1,005 respondents, of whom 365 were men and 640 were women. **Results |** The results showed that 11% of respondents met at least one behavioral manifestation of CPU. Features of CPU were reported significantly more often by men than by women, with the youngest respondents aged 18–25 being the most likely to experience them. The most prominent manifestation in men was difficulty controlling pornography viewing, while in women it was continuing to view pornography despite little or no satisfaction.

Discussion and conclusions | The findings are consistent with previous research, but their interpretation must be considered in light of the study's methodological limitations. The limitations include the use of self-report questionnaires, an unrepresentative sample, and uneven representation of sex and age groups.

Keywords | pornography – compulsive pornography use – CSBD – adult population

Submitted | 23 March 2026 **Accepted |** 27 July 2026

Grant affiliation | This research paper was supported by the Charles University institutional support programme Cooperatio, research area HEAS. This article was supported by grant No. 260758/2025 under the Specific University Research programme.

Corresponding author | Mgr. Terezie Babilonová, PhD student, Charles University, First Faculty of Medicine and General University Hospital in Prague, Department of Addictology, Apolinářská 4, 128 00 Prague 2, Czech Republic **terezie.babilonova@lf1.cuni.cz**

Kompulzivní užívání pornografie v české dospělé populaci

Babilonová, T. [1], **Reháková, T.** [2], **Pipová, H.** [2], **Komrska, Š.** [2], **Suchá, J.** [2]

1 | Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika adiktologie
2 | Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie

Citace | Babilonová, T., Reháková, T., Pipová, H., Komrska, Š., & Suchá, J. (2026). Kompulzivní užívání pornografie v české dospělé populaci. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, *9*(1), 8–14. https://doi.org/10.35198/APLP/2026-001-0001

Východiska | Většina české populace má zkušenost se sledováním pornografického obsahu. Ač samotné sledování pornografie nemusí být nutně problematické, u zranitelných jedinců se může rozvinout v kompulzivní užívání pornografie (Compulsive Pornography Use; CPU). **Cíle |** Cílem této studie bylo popsat rozložení behaviorálních projevů CPU v české dospělé populaci a porovnat jejich výskyt podle pohlaví a věku. **Metodologie |** Sběr dat proběhl prostřednictvím distribuce online dotazníku, data byla získána pomocí screeningového nástroje CPUS-4 (Compulsive Pornography Use Scale). **Soubor |** Výzkumný soubor tvořilo celkově 1005 respondentů, z toho 365 mužů a 640 žen. **Výsledky |** Alespoň jednu behaviorální manifestaci CPU splnilo 11 % respondentů. Výsledky ukázaly, že projevy CPU uváděli výrazně častěji muži než ženy, přičemž nejčastěji byly zaznamenány u nejmladších respondentů ve věku 18–25 let. Nejvýraznější manifestací u mužů byly obtíže s kontrolou sledování pornografie, u žen se jednalo o pokračování ve sledování i přes malé či žádné uspokojení. **Diskuse a závěry |** Zjištění jsou v souladu s dosavadním výzkumem, avšak jejich interpretaci je nutné zvažovat s ohledem na metodologická omezení studie. Limitem studie je využití self-report dotazníků, nereprezentativní výběrový soubor a nerovnoměrné zastoupení pohlaví a věkových skupin.

Klíčová slova | pornografie – kompulzivní užívání pornografie – CSBD – dospělá populace

Došlo do redakce | 23. března 2026 **Přijato k tisku |** 27. července 2026

Grantová podpora | Tento článek byl podpořen institucionálním podpůrným programem Cooperatio v rámci Univerzity Karlovy, vědní oblast HEAS. Tento článek byl podpořen grantem č. 260758/2025 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.

Korespondující autor | Mgr. Terezie Babilonová, PhD student, Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 4, 128 00 Praha 2 **terezie.babilonova@lf1.cuni.cz**

1 ÚVOD

Z českých průzkumů vyplývá, že až 78,5 % Čechů má zkušenost se sledováním pornografie, nejvíce lidé ve středním věku (MindBridge Consulting a.s., 2024). Alespoň jednou týdně sleduje pornografii 44 % mužů a 7 % žen (Šenk & Tunová, 2025). Konzumaci pornografie lze tak brát u dospělých osob jako normativní chování (Bőthe et al., 2020).

Ačkoliv samotná konzumace pornografie nemusí být problematická, a to ani v případě, kdy je konzumována s vysokou frekvencí (Bőthe et al., 2020), až u 10 % konzumentů se může rozvinout tzv. problematické užívání pornografie (PPU), které se vyznačuje ztrátou kontroly nad jejím užíváním, a to navzdory souvisejícím negativním důsledkům (Ince et al., 2023). Odhadovaná prevalence PPU se pohybuje kolem 3–38 % u mužů a 1–23 % u žen (Bőthe et al., 2023). PPU však nepředstavuje samostatnou diagnostickou jednotku s jednoznačným klasifikačním zařazením (Brand et al., 2022). V klinickém kontextu může být chápáno jako jeden z projevů kompulzivní poruchy sexuálního chování (Compulsive Sexual Behavior Disorder; CSBD), která je v ICD-11 zařazena mezi poruchy kontroly impulzů (World Health Organization, 2019). Její konceptualizace prostřednictvím kompulzivního, impulzivního či závislostního rámce však zůstává předmětem odborné diskuse.

Část odborníků upozorňuje na významné podobnosti symptomů CSBD s behaviorálními závislostmi (Griffiths, 2022; Rumpf & Montag, 2022). Například Rumpf a Montag (2022) upozorňují, že podobně jako porucha hraní hazardních her, která byla v ICD-11 překlasifikována z poruch kontroly impulzů mezi poruchy způsobené návykovým chováním, vykazuje i CSBD řadu společných diagnostických charakteristik s behaviorálními závislostmi, jako jsou ztráta kontroly, rostoucí priorita chování a jeho pokračování navzdory negativním důsledkům. Jiní autoři však upozorňují, že dostupné empirické důkazy zatím nejsou dostatečné pro zařazení CSBD mezi behaviorální závislosti, a to s ohledem na nedostatek longitudinálních (Brand & Potenza, 2023) a neurobiologických studií (Brand & Potenza, 2023; Sassover & Weinstein, 2022), stejně jako na nejednoznačné důkazy o přítomnosti klíčových komponent závislosti, zejména tolerance a abstinenčních příznaků (Sassover & Weinstein, 2022).

Příznaky CSBD se vyznačují tím, že se opakovaná sexuální aktivita stává ústředním bodem života jedince. To se může projevit jako (1) zanedbávání vlastního zdraví, osobní hygieny, zájmů, aktivit a povinností; (2) opakované neúspěšné pokusy o významné snížení opakovaného sexuálního chování; (3) pokračující opakované sexuální chování navzdory nepříznivým důsledkům; (4) malé nebo žádné uspokojení z něj vyplývající. Tento vzorec neschopnosti ovládat intenzivní sexuální impulsy nebo nutkání se projevuje po delší dobu (např. alespoň 6 měsíců). Současně způsobuje značné potíže nebo zhoršení v osobních, rodinných, sociálních, pracovních nebo jiných důležitých oblastech fungování (World Health Organization, 2019).

Přestože existuje řada studií zaměřených na prevalenci PPU nebo CSBD, podstatně méně pozornosti bylo dosud věnováno analýze jednotlivých behaviorálních manifestací (projevů) souvisejících s konzumací pornografie, které odpovídají diagnostickým kritériím ICD-11. Omezené jsou rovněž poznatky o tom, jak se výskyt těchto projevů liší podle pohlaví a věku. V této studii je užíván termín kompulzivní užívání pornografie (Compulsive Pornography Use; CPU) pro označení behaviorálních manifestací CSBD vztahujících se specificky ke konzumaci pornografie, které jsou měřeny screeningovým nástrojem CPUS-4 (Babilonová et al., n.d.).

2 CÍLE

Cílem této práce je popsat rozložení jednotlivých behaviorálních manifestací CSBD dle ICD-11 v kontextu konzumace pornografie v české dospělé populaci a porovnat tyto hodnoty mezi muži a ženami napříč vybranými věkovými skupinami. Současně je cílem diskutovat potenciální přínos těchto výsledků pro screening CPU.

3 METODY

Tato kvantitativní studie se zaměřovala na českou dospělou populaci. Sběr dat probíhal prostřednictvím online dotazníku, který byl vytvořen na platformě Vyplňto.cz. Dotazník byl dále distribuován a šířen prostřednictvím online sociálních sítí (např. Facebook, Instagram, Discord). Sběr dat probíhal od ledna do března roku 2024.

CPU je měřeno screeningovým nástrojem CPUS-4 (Babilonová et al., n.d.). Tento nástroj mapuje kompulzivní užívání pornografie a vychází z oficiálních kritérií CSBD dle ICD-11 (World Health Organization, 2019). Dotazník obsahuje čtyři položky, které mapují behaviorální manifestace CSBD specificky u sledování pornografie, a to v posledních 6 měsících. Odpovědi se zaznamenávají na pětibodové Likertově škále: *nikdy* (1); *zřídka* (2); *někdy* (3); *často* (4); *velmi často* (5). Celkový hrubý skór zahrnuje prostý součet bodů a v metodě je možné získat 4 až 20 bodů. Pro screeningové či diagnostické účely jsou odpovědi *často* (4) nebo *velmi často* (5) považovány za splnění kritéria dané položky, a tedy také splnění projevu CSBD.

Položky metody CPUS-4 jsou následující:

Položka 1 (P1): Mívám potíže ovládat své sledování pornografie.

Položka 2 (P2): Upřednostňuji pornografii před dalšími zájmy a denními aktivitami.

Položka 3 (P3): Pokračuji ve sledování pornografie, i když z něj mám jen malé nebo žádné uspokojení.

Položka 4 (P4): Pokračuji ve sledování pornografie i přes negativní následky, které se kvůli tomu objevují (např. partnerské, finanční, právní problémy, negativní dopad na zdraví) (Babilonová et al., n.d.).

3.1 Metody analýzy dat

Byla provedena deskriptivní analýza dat. Následně byl vypočten počet splněných behaviorálních projevů (0–4) a vypočteny jejich relativní četnosti. Výsledky byly dále analyzovány podle pohlaví a věkových skupin (viz Výzkumný soubor). Rozdíly ve výskytu jednotlivých behaviorálních projevů mezi věkovými skupinami byly samostatně u mužů a žen testovány pomocí Pearsonova chí-kvadrát testu. Velikost efektu byla hodnocena pomocí Cramérova V. Data byla zpracována v programu MS Excel.

4 ETIKA

Tato studie byla provedena v souladu s etickými zásadami a opatřeními na ochranu osobních údajů v rámci online výzkumů. Veškeré postupy byly v souladu s etickými standardy a pokyny stanovenými Českomoravskou psychologickou společností, Helsinskou deklarací z roku 1964 a jejími pozdějšími dodatky. Všechny odpovědi v online dotazníku byly anonymní a neobsahovaly žádná jména ani jiné identifikační údaje. Respondenti byli před zahájením studie informováni o cílech výzkumu, dobrovolnosti zapojení, anonymitě a důvěrnosti poskytnutých údajů, které budou použity jen pro účely výzkumu. Informovaný souhlas se zapojením do studie byl udělen konkludentně odesláním vyplněného dotazníku. Vzhledem k anonymní a neintervenční povaze studie nebylo nutné formální schválení etickou komisí.

5 VÝZKUMNÝ SOUBOR

Výběrový soubor po vyčištění dat tvořilo celkově 1005 respondentů ve věku 18–45 let, kteří alespoň jednou v životě viděli pornografii. Respondenti starší 45 let nebyli do finálního výzkumného souboru zařazeni, protože po rozdělení podle věku a pohlaví byly tyto věkové skupiny zastoupeny pouze malým počtem respondentů.

Soubor tvořilo 365 mužů (průměrný věk 28,3; SD = 7,09) a 640 žen (průměrný věk 25,9; SD = 5,79). Respondenti byli pro následné analýzy rozděleni do tří věkových kategorií (18–25, 26–35 a 36–45 let). Tyto věkové skupiny byly vybrány, protože podobné věkové kategorie se běžně používají ve studiích zkoumajících užívání pornografie a další sexuální chování (např. Ballester-Arnal et al., 2023). Širší věkové kategorie také umožňují mít v podskupinách dostatečný počet respondentů pro smysluplnou interpretaci výsledků, čímž se snižuje riziko nestabilních odhadů v důsledku malé velikosti vzorku.

Největší zastoupení tvořili respondenti ve věku 18–25 let (n = 515). Mezi muži byla nejpočetněji zastoupena rovněž věková skupina 18–25 let (n = 154), zatímco nejméně mužů spadalo do skupiny 36–45 let (n = 65). U žen byla také nejpočetněji zastoupena věková skupina 18–25 let (n = 361) a nejméně žen bylo ve věku 36–45 let (n = 49). Tabulka 1 blíže prezentuje počet respondentů podle pohlaví a věkových skupin a také procentuální četnosti vzhledem k celému výzkumnému souboru.

Věková skupina	Pohlaví	n	Podíl (%)
18–25	Muži	154	15,3 %
	Ženy	361	35,9 %
26–35	Muži	146	14,5 %
	Ženy	230	22,9 %
36–45	Muži	65	6,5 %
	Ženy	49	4,9 %

Tabulka 1 | Zastoupení počtu respondentů (N = 1005) podle pohlaví a věkových skupin

6 VÝSLEDKY

V první řadě bylo prozkoumáno rozložení počtu splněných behaviorálních manifestací CPU v rámci celého výzkumného souboru. Absolutní a relativní četnosti respondentů jsou uvedeny v Tabulce 2.

Počet splněných projevů	n	Podíl (%)
0	**894**	**89,0 %**
1	60	6,0 %
2	29	2,9 %
3	15	1,5 %
4	7	0,7 %
Celkem ≥1	**111**	**11,0 %**

Tabulka 2 | Rozložení respondentů podle počtu splněných behaviorálních manifestací CPU

Z prezentovaných dat vyplývá, že žádnou z manifestací CPU nevykázalo celkově 89,0 % respondentů (n = 894). Alespoň jednu z manifestací naplnilo celkem 11,0 % respondentů (n = 111), z toho se jednalo o 81 mužů (22,2 %) a 30 žen (4,7 %). Z celkového výzkumného souboru celkově 6,0 % respondentů (n = 60) splňovalo jednu behaviorální manifestaci, 2,9 % (n = 29) splňovalo dvě, 1,5 % (n = 15) splňovalo tři a všechny čtyři manifestace splňovalo 0,7 % (n = 7).

Tabulka 3 zachycuje podíl respondentů splňujících jednotlivé behaviorální manifestace CPU (odpověď „často“ nebo „velmi často“) podle pohlaví a věkových skupin. Čím tmavší je zelené zbarvení buňky, tím vyšší je podíl respondentů splňujících daný behaviorální projev.

Ve všech věkových kategoriích byly projevy CPU splňovány více u mužů než u žen. U mužů byla ve věkových skupinách 18–25 a 26–35 let nejčastěji zastoupena ztráta kontroly nad sledováním pornografie. Ve věkové skupině 36–45 let však ztráta kontroly, prioritizace pornografie a pokračování navzdory negativním důsledkům vykazovaly shodné zastoupení (6,2 %). U žen bylo největší zastoupení u projevu týkajícího se pokračování ve sledování i přes malé či žádné uspokojení.

U mužů byl dále nejvyšší výskyt behaviorálních manifestací zaznamenán ve věkové skupině 18–25 let, zejména u ztráty kontroly (21,4 %). S rostoucím věkem byl patrný pokles výskytu většiny behaviorálních projevů, s výjimkou prioritiza-

Behaviorální projev	Muži (n = 365)			Ženy (n = 640)		
	18–25	26–35	36–45	18–25	26–35	36–45
Ztráta kontroly	21,4%	17,1%	6,2%	0,8%	0,9%	0,0%
Prioritizace pornografie	6,5%	3,4%	6,2%	1,4%	0,4%	2,0%
Pokračování bez uspokojení	12,3%	8,9%	1,5%	3,0%	2,2%	0,0%
Pokračování navzdory následkům	14,3%	8,2%	6,2%	2,2%	1,3%	0,0%

Tabulka 3 | Podíl respondentů splňujících behaviorální manifestace CPU podle pohlaví a věkových skupin

Behaviorální projev	Muži χ^2	p	V	Ženy χ^2	p	V
Ztráta kontroly	7,57	**0,023**	0,144	0,42	0,810	0,026
Prioritizace pornografie	1,57	0,455	0,066	1,61	0,446	0,050
Pokračování bez uspokojení	6,49	**0,039**	0,133	1,80	0,407	0,053
Pokračování navzdory následkům	4,49	0,106	0,111	1,62	0,445	0,050

Tabulka 4 | Výsledky Pearsonova chí-kvadrát testu podle pohlaví a věku

Pozn. χ^2 = Pearsonův chí-kvadrát test; df = 2 pro všechny provedené testy; V = Cramérovo V.

ce pornografie, u níž nebyl věkový trend jednoznačný. U žen byly jednotlivé behaviorální projevy zastoupeny výrazně méně často než u mužů a vzhledem k nízkým hodnotám nebyly mezi věkovými skupinami patrné výraznější rozdíly.

Rozdíly ve výskytu jednotlivých behaviorálních projevů mezi věkovými skupinami byly následně statisticky ověřeny pomocí Pearsonova chí-kvadrát testu (χ^2) zvlášť u mužů a u žen. Velikost efektu byla hodnocena pomocí Cramérova V, přičemž intepretace jeho hodnot vycházely z doporučení Lee (2016). Výsledky této analýzy jsou blíže uvedeny v Tabulce 4.

Statisticky významné rozdíly ve výskytu behaviorálních manifestací CPU byly mezi věkovými skupinami zjištěny pouze u mužů, a to konkrétně u ztráty kontroly ($\chi^2(2) = 7,57$; $p = 0,023$; $V = 0,144$) a pokračování ve sledování i přes malé či žádné uspokojení ($\chi^2(2) = 6,49$; $p = 0,039$; $V = 0,133$). V obou případech odpovídala velikost efektu slabé asociaci. U žen nebyly mezi věkovými skupinami zjištěny žádné statisticky významné rozdíly v behaviorálních projevech CPU ($p > 0,05$ ve všech případech).

7 DISKUSE

Cílem této studie bylo prozkoumat rozložení behaviorálních projevů CPU v české dospělé populaci. Celkově alespoň jednu behaviorální manifestaci splnilo 11,0 % respondentů, přičemž tyto projevy výrazně více splňovali spíše muži než ženy. Tento podíl splnění projevu CPU ve vytyčených skupinách mužů se pohyboval mezi 1,5 a 21,4 %, zatímco u žen zpravidla nepřesahoval 3,0 %. Toto zjištění potvrzují také nejaktuálnější mezinárodní výzkumy (Bőthe et al. 2023; Bőthe et al., 2024), které zjistily, že rozdíly mezi muži a ženami se projevují v míře výskytu symptomů v rámci obou konceptů problematické konzumace pornografie, tedy CSBD a PPU. Nejenže muži tyto symptomy zažívají častěji, ale jsou u nich často také závažnější (Kowalewska et al., 2025). Je však třeba zdůraznit, že splnění jedné či více behaviorálních manifestací nelze interpretovat jako diagnózu CSBD. CPUS-4 představuje screeningový nástroj mapující behaviorální projevy odpovídající diagnostickým kritériím CSBD ve vztahu ke sledování pornografie. Diagnóza CSBD dle ICD-11 však kromě přítomnosti těchto projevů vyžaduje také jejich dlouhodobé trvání, významné narušení osobního, sociálního nebo pracovního fungování a vyloučení jiných příčin obtíží. Zjištěných 11 % respondentů proto představuje podíl osob vykazujících alespoň jednu behaviorální manifestaci, nikoli prevalenci CSBD v populaci. Výsledky této studie je proto vhodné chápat především jako populační popis rozložení jednotlivých behaviorálních projevů, které mohou představovat potenciální rizikové ukazatele CPU, nikoli jako odhad prevalence klinicky významné poruchy.

Z hlediska věku byl nejvyšší podíl respondentů splňujících jednotlivé behaviorální projevy CPU zaznamenán u mužů ve věkové skupině 18–25 let. S rostoucím věkem byl u mužů patrný pokles výskytu většiny projevů, především u ztráty kontroly nad sledováním pornografie. Dle studie Ballester-Arnal et al. (2023) je konzumace pornografie v nejmladší dospělé věkové skupině 18–25 let nejrozšířenější a také nejproblematičtější, což mohou částečně potvrdit také výsledky této studie. U žen byly behaviorální projevy zastoupeny pouze u malého podílu respondentek napříč všemi věkovými skupinami a nevykazovaly jednoznačný trend vzhledem k věku.

Muži v rámci všech věkových kategorií zažívali největší obtíže v ovládání jejich sledování pornografie, tedy tedy v kontrole jejího užívání. Tento výsledek je v souladu s předchozími studiemi, které poukazují na centrální význam ztráty kontroly v symptomatologii CSBD a PPU. Například dle Marchetti (2023) je právě vnímaná ztráta kontroly klíčovým symptomem CSBD. Podobné výsledky přináší také studie Ince et al. (2024), v níž byl u hodnocení PPU symptom obtížného odolávání silnému nutkání taktéž identifikován jako ústřední. Vyšší zastoupení všech sledovaných behaviorálních projevů u mužů v našem souboru odpovídá

zjištěním Borgogny et al. (2022), kteří na škále Problematic Pornography Use Scale (PPUS) zjistili u mužů vyšší skóre ve všech hodnocených dimenzích problematického užívání pornografie, včetně obtíží s kontrolou užívání.

Deskriptivní analýza naznačila rozdíly mezi věkovými skupinami, které byly následně ověřeny inferenční analýzou. Statisticky významné rozdíly mezi věkovými skupinami byly zjištěny pouze u mužů, a to u behaviorálních projevů ztráty kontroly a pokračování ve sledování navzdory malému či žádnému uspokojení. V obou případech však velikost efektu odpovídala slabé asociaci, což naznačuje, že věk vysvětluje pouze malou část variability těchto projevů. U žen nebyly mezi věkovými skupinami zjištěny žádné statisticky významné rozdíly. Tyto výsledky naznačují, že ačkoli jsou některé behaviorální projevy CPU u mužů častější v mladším věku, samotný věk pravděpodobně nepředstavuje dominantní faktor ovlivňující jejich výskyt. Tento závěr odpovídá systematickému přehledu Seyedzadeh Dalooyi et al. (2023), který řadí věk mezi sociální determinanty PPU, zároveň však zdůrazňuje, že rozvoj PPU je výsledkem souhry biologických, psychologických i sociálních faktorů.

Ženy ve srovnání s muži nejčastěji zažívaly ze všech symptomů pokračování ve sledování pornografie, ačkoliv z něj mají malé či žádné uspokojení. Jedním z možných vysvětlení mohou být neurobiologické rozdíly ve fungování systému nutkání a motivace (wanting) a prožívaného potěšení (liking). File et al. (2022) ve své studii zjistili, že ženy s problémovým sexuálním chováním vykazovaly vyšší míru nutkání, ale nižší prožívané potěšení ze sexuální aktivity. Muži naopak uváděli nižší nutkání, avšak vyšší potěšení.

Tato studie má několik limitů, které je důležité zohlednit při interpretaci výsledků. V první řadě byly v rámci sběru dat využity sebeposuzovací (self-report) dotazníky, které mohou být ovlivněny subjektivním hodnocením respondentů a tendencí k sociálně žádoucím odpovědím. Dalším limitem je nepravděpodobnostní metoda výběru respondentů založená na samovýběru. Do studie se tak mohli spíše zapojit lidé, kteří se přirozeně zajímají o sexuální témata, což může ovlivnit validitu a zobecnitelnost výsledků. Dalším omezením je nerovnoměrné zastoupení respondentů z hlediska pohlaví (větší počet žen) a v jednotlivých věkových skupinách. Z důvodu nízkého zastoupení respondentů ve vyšších věkových kategoriích byly analýzy omezeny pouze na osoby ve věku 18–45 let. I přes toto zúžení výzkumného souboru byl přítomen nízký počet respondentů ve věkové skupině 36–45 let, u níž byl počet výrazně nižší než u mladších věkových skupin. Výsledky je proto třeba interpretovat s opatrností a nelze je přímo zobecnit na celou českou dospělou populaci. Potenciálním omezením je rovněž použití screeningového nástroje CPUS-4, který zachycuje behaviorální projevy odpovídající diagnostickým kritériím CSBD, avšak neposuzuje všechny diagnostické podmínky dle ICD-11, zejména klinicky významný distres nebo narušení fungování v důležitých oblastech života. Tato studie současně nezahrnuje další možné projevy kompulzivního sexuálního chování, které mohou být součástí CSBD, ale nesouvisejí se sledováním pornografie. Výsledky proto nelze interpretovat jako prevalenci CSBD, ale jako populační popis rozložení jednotlivých behaviorálních projevů CPU.

Tato studie představuje jednu z částí širšího výzkumného projektu založeného na stejném datovém souboru. Jelikož chtěli autoři zodpovědět více výzkumných otázek, jsou zde uvedeny pouze analýzy relevantní pro cíle této studie. Další analýzy založené na stejném souboru dat byly prezentovány v samostatných rukopisech, včetně vývoje a validace CPUS-4 (Babilonová et al., 2026) a zkoumání prevalence CPU u české dospělé populace s využitím celkového skóre CPUS-4 (Suchá et al., 2026).

ZÁVĚRY

Výsledky této studie naznačují, že behaviorální projevy kompulzivního užívání pornografie se objevují častěji u mužů než u žen a jejich výskyt je zároveň zaznamenán zejména u mladých dospělých. U mužů byla nejčastěji zastoupena ztráta kontroly nad sledováním pornografie, přičemž nejvyšší podíl respondentů splňujících jednotlivé behaviorální projevy byl zjištěn ve věkové skupině 18–25 let. Tato zjištění jsou v souladu s předchozím výzkumem zaměřeným na PPU a CSBD. Výsledky mohou přispět k lepšímu pochopení rozložení behaviorálních projevů CPU v české dospělé populaci a poskytnout základ pro další epidemiologické či klinicky orientované studie. Vzhledem k deskriptivní povaze studie a jejím metodologickým omezením je však třeba výsledky interpretovat s opatrností. Budoucí výzkum by se měl zaměřit na ověření těchto zjištění v reprezentativních vzorcích a na hlubší pochopení významu behaviorálních projevů v kontextu CPU.

Role autorů | TB: rešerše, analýza a zpracování tématu. TR: metodologie studie, sběr dat. HP: metodologie studie. ŠK: metodologie studie, sběr dat. JS: metodologie studie, odborné vedení a revize článku.

Konflikt zájmů | Jaroslava Suchá je vedoucí redaktorkou a Terezie Babilonová je členkou redakční rady časopisu Adiktologie v preventivní a léčebné praxi.

LITERATURA / REFERENCES

Babilonová, T., Pontes, H. M., Pipova, H., Suchá, J., et al. (2026). The development and psychometric evaluation of the brief Compulsive Pornography Use Scale (CPUS-4). BMC Psychology. Advance online publication. https://doi.org/10.1186/s40359-026-05328-1.

Ballester-Arnal, R., García-Barba, M., Castro-Calvo, J., Giménez-García, C., & Gil-Llario, M. D. (2023). Pornography Consumption in People of Different Age Groups: an Analysis Based on Gender, Contents, and Consequences. *Sexuality Research and Social Policy*, *20*(2), 766–779. https://doi.org/10.1007/s13178-022-00720-z

Borgogna, N. C., Griffin, K. R., Grubbs, J. B., & Kraus, S. W. (2022). Understanding Differences in Problematic Pornography Use: Considerations for Gender and Sexual Orientation. *Journal of Sexual Medicine*, *19*(8), 1290–1302. https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.05.144

Bőthe, B., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., Michaud, A., Ballester-Arnal, R., Batthyány, D., Bergeron, S., Billieux, J., Briken, P., Burkauskas, J., Cárdenas-López, G., Carvalho, J., Castro-Calvo, J., Chen, L., Ciocca, G., Corazza, O., … Vaillancourt-Morel, M. P. (2023). Compulsive sexual behavior disorder in 42 countries: Insights from the International Sex Survey and introduction of standardized assessment tools. *Journal of Behavioral Addictions*, *12*(2), 393–407. https://doi.org/10.1556/2006.2023.00028

Bőthe, B., Potenza, M. N., Griffiths, M. D., Kraus, S. W., Klein, V., Fuss, J., & Demetrovics, Z. (2020). The development of the Compulsive Sexual Behavior Disorder Scale (CSBD-19): An ICD-11 based screening measure across three languages. *Journal of Behavioral Addictions*, *9*(2), 247–258. https://doi.org/10.1556/2006.2020.00034

Brand, M., & Potenza, M. N. (2023). Behavioral addictions in the ICD-11: An important debate that is anticipated to continue for some time Commentary to the debate: "Behavioral addictions in the ICD-11." In *Journal of Behavioral Addictions* (Vol. 12, Number 3, pp. 585–589). Akademiai Kiado ZRt. https://doi.org/10.1556/2006.2023.00042

Brand, M., Rumpf, H. J., Demetrovics, Z., Müller, A., Stark, R., King, D. L., Goudriaan, A. E., Mann, K., Trotzke, P., Fineberg, N. A., Chamberlain, S. R., Kraus, S. W., Wegmann, E., Billieux, J., & Potenza, M. N. (2022). Which conditions should be considered as disorders in the International Classification of Diseases (ICD-11) designation of "other specified disorders due to addictive behaviors"? In *Journal of Behavioral Addictions* (Vol. 11, Number 2, pp. 150–159). Akademiai Kiado ZRt. https://doi.org/10.1556/2006.2020.00035

Dalooyi, S. I. S., Sharbaaf, H. A., Abdekhodaei, M. S., & Chamanabad, A. G. (2023). Biopsychosocial Determinants of Problematic Pornography Use: A Systematic Review. *Addiction & Health*, *15*(3), 202–218.

File, D., Bőthe, B., File, B., & Demetrovics, Z. (2022). The Role of Impulsivity and Reward Deficiency in "Liking" and "Wanting" of Potentially Problematic Behaviors and Substance Uses. *Frontiers in Psychiatry*, *13*. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.820836

Griffiths, M. D. (2022). Disorders due to addictive behaviors: Further issues, debates, and controversies – Commentary to the debate: "Behavioral addictions in the ICD-11." *Journal of Behavioral Addictions*, *11*(2), 180–185. https://doi.org/10.1556/2006.2022.00025

Ince, C., Albertella, L., Liu, C., Tiego, J., Fontenelle, L. F., Chamberlain, S. R., Yücel, M., & Rotaru, K. (2024). Problematic pornography use and novel patterns of escalating use: A cross-sectional network analysis with two independent samples. *Addictive Behaviors*, *156*. https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2024.108048

Ince, C., Fontenelle, L. F., Carter, A., Albertella, L., Tiego, J., Chamberlain, S. R., & Rotaru, K. (2023). Clarifying and extending our understanding of problematic pornography use through descriptions of the lived experience. *Scientific Reports*, *13*(1). https://doi.org/10.1038/s41598-023-45459-8

Lee, D. K. (2016). Alternatives to P value: Confidence interval and effect size. *Korean Journal of Anesthesiology*, *69*(6), 555–562. https://doi.org/10.4097/kjae.2016.69.6.555

Marchetti, I. (2023). The Structure of Compulsive Sexual Behavior: A Network Analysis Study. *Archives of Sexual Behavior*, *52*(3), 1271–1284. https://doi.org/10.1007/s10508-023-02549-y

MindBridge Consulting a.s. (2024, May 13). *První výsledky průzkumu CZECHSEX*.

Rumpf, H. J., & Montag, C. (2022). Where to put Compulsive Sexual Behavior Disorder (CSBD)? Phenomenology matters – Commentary to the debate: "Behavioral addictions in the ICD-11." *Journal of Behavioral Addictions*, *11*(2), 230–233. https://doi.org/10.1556/2006.2022.00039

Sassover, E., & Weinstein, A. (2022). Should compulsive sexual behavior (CSB) be considered as a behavioral addiction? A debate paper presenting the opposing view. *Journal of Behavioral Addictions*, *11*(2), 166–179. https://doi.org/10.1556/2006.2020.00055

Šenk, M., & Tunová, Z. (2025, January 20). *Bilance: Třetina českých mužů vidí poprvé porno ve věku nižším než 14 let*. ČT24.

Suchá, J., Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., & Babilonová, T. (2026). Screening for compulsive pornography use in the Czech population – application of the CPUS-4 method. *Česká a Slovenská Psychiatrie*, *122*(1). https://doi.org/10.48095/cccsp202602

World Health Organization. (2019). *The International Classification of Diseases and Related Health Problems 11th edition (ICD-11). 6C72 Compulsive sexual behaviour disorder*. https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#1630268048