# Kam s léčbou: nový rozcestník adiktologických služeb v České republice

## Kam s léčbou (Where to Seek Treatment): A New Directory of Addiction Services in the Czech Republic

**Antonín Skála**[1]

**e-mail |** info@kamslecbou.cz

**1 |** Projekt Kam s léčbou

**ABSTRAKT |** Zpráva představuje webový projekt *Kam s léčbou* (www.kamslecbou.cz), interaktivní rozcestník adiktologických a léčebných služeb v České republice. Web vznikl ze studijního zájmu o adiktologii a z praktické potřeby sjednotit roztříštěné a těžko čitelné informace o dostupné pomoci. Funguje jako první záchytný bod: uživatel zvolí okruh obtíží, projde krátkým dotazníkem, který nabídne orientační doporučení úrovně péče, a na interaktivní mapě krajů najde konkrétní zařízení včetně kontaktů. Databáze obsahuje 243 zařízení osmi typů služeb (stav k auditu z dubna 2026) napříč všemi 14 kraji. Cílem není nahradit odborníka, ale spolehlivě k němu člověka dovést. Projekt je živý a průběžně se zpřesňuje; autorům jde především o to, aby se o službě dozvěděla široká odborná i laická veřejnost. Uvítáme žádosti služeb o zařazení do databáze či o úpravu údajů i jakoukoli zpětnou vazbu.

**ABSTRACT |** This report introduces *Kam s léčbou* (www.kamslecbou.cz), an interactive web directory of certified addiction and treatment services in the Czech Republic. The site grew out of an academic interest in addiction studies and a practical need to consolidate fragmented, hard to read information about available care. It works as a first point of contact: the user selects an area of difficulty, completes a short questionnaire that offers an orientational suggestion about the level of care, and locates specific facilities with contact details on an interactive map of regions. The database holds 243 facilities across eight service types (as of the April 2026 audit) covering all 14 regions. The aim is not to replace a professional, but to reliably guide the person to one. The project is a work in progress and is refined continuously; the authors mainly want the service to become known to both professionals and the public. We welcome requests from services to be listed or to update their details, as well as any feedback.

**Klíčová slova | adiktologie – léčba závislostí – rozcestník služeb – dostupnost péče – harm reduction**

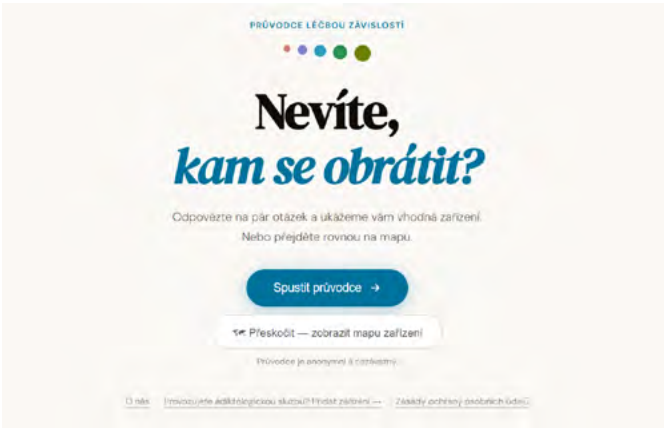
**Key words | addictology – addiction treatment – service directory – access to care – harm reduction**

## 1 PROČ PROJEKT VZNIKL

Člověk, který začíná řešit závislost u sebe nebo u někoho blízkého, narazí na roztříštěné a často těžko čitelné informace. Nabídka služeb je členěná podle typů péče, regionů i poskytovatelů a člověk často sám neví, co přesně hledá a co opravdu potřebuje. *Kam s léčbou* na to reaguje jako první záchytný bod. Web člověka nasměruje tak, aby se aspoň někam dostal, a odtud si ho již převezme kompetentní odborník, který s ním doladí výběr vhodné služby. Smyslem tedy není nahrazovat odbornou péči, ale spolehlivě k ní člověka dovést.

## 2 JAK WEB FUNGUJE

Průvodce začíná otázkou „Co vás trápí nejvíce?“ a nabízí devět okruhů: alkohol, opioidy a heroin, pervitin a stimulanty, cannabis, kratom, tabák a nikotin, léky a sedativa, hazardní hraní a online či gaming (viz obrázek 1). Po výběru následuje krátký dotazník. Odpovědi bodujeme, přičemž toto bodování není nijak validované a je zcela orientační. Jeho úkolem je pouze člověka nasměrovat ke stupni léčby, který mu bude blíže odpovídat, místo toho, aby se ztrácel v tom, kde má pomoc hledat. Uživatel poté zvolí svůj kraj na interaktivní mapě a zobrazí se mu konkrétní zařízení včetně kontaktů a stručného popisu, pro koho je služba vhodná.

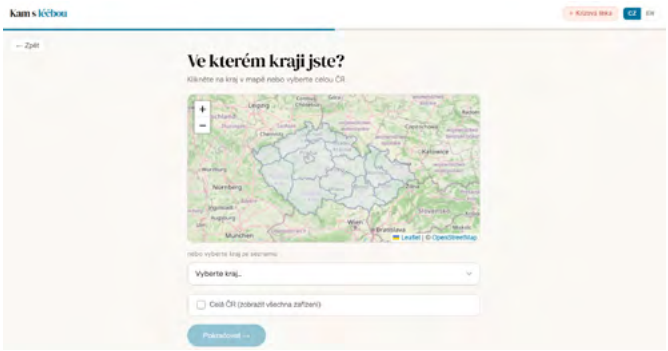



**Obrázek 1 |** Úvodní obrazovka průvodce s výběrem okruhu obtíží

Databáze v současné podobě obsahuje 243 zařízení (stav k auditu z dubna 2026) osmi typů služeb: adiktologická ambulance, K-centrum, detoxifikační oddělení, rezidenční léčba, terapeutická komunita, doléčovací centrum, substituční léčba a centrum pro závislé na tabáku. Pokryto je všech 14 krajů.

## 3 STAV PROJEKTU A VÝZVA KE SPOLUPRÁCI

*Kam s léčbou* je živý projekt, který se průběžně zpřesňuje. Dotazníková logika má charakter orientačního vodítka, nikoli validovaného diagnostického nástroje. Právě proto vítáme jakoukoli pomoc od odborné veřejnosti.




**Obrázek 2 |** Interaktivní mapa krajů s nabídkou zařízení

Oceníme zejména:

- žádosti služeb o zařazení do databáze nebo o úpravu svých údajů (formulář Přidat zařízení je dostupný přímo na webu),
- upozornění na nepřesnosti, chybějící služby či zastaralé kontakty,
- náměty na zlepšení a šíření odkazu mezi kolegy i klienty.

Kontaktovat nás lze na adrese info@kamslecbou.cz. Data byla čerpána z veřejně dostupných zdrojů, především z podkladů Sekretariátu Rady vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí a Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti. Děkujeme všem službám, které svou prací pomáhají lidem v krizi. Web je dostupný také prostřednictvím QR kódu (viz obrázek 3).

**Obrázek 3 |** QR kód s odkazem na www.kamslecbou.cz